

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия  
и социального питания г.Казани"  
А.К. Агапова



Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани  
с 27 мая по 1 июня, с 10 по 15 июня, с 24 по 29 июня 2024 года

МЛАДШИЕ

Понедельник 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		11,60	13,60	44,40	346
№630/1996г	Чай с сахаром	200/3		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		588					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			<b>18,53</b>	<b>19,59</b>	<b>85,45</b>	<b>597</b>
<b>Обед</b>							
№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,83	3,71	2,16	45
№ 99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,97	7,10	12,60	138
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,87	5,84	243
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016 г	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>621</b>		<b>33,81</b>	<b>47,77</b>	<b>171,18</b>	<b>1250</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>209,70</b>	<b>52,34</b>	<b>67,56</b>	<b>256,63</b>	<b>1847</b>

Вторник 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным	150/5		11,61	14,30	28,14	288
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		575					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			<b>18,63</b>	<b>25,24</b>	<b>86,44</b>	<b>652</b>
<b>Обед</b>							
ТТК	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 99/2015 г	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11		4,63	6,49	20,90	161
ТТК 2023 г	Грудка куриная по - французски	180		22,13	28,90	25,18	449
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200		0,80	0,20	35,00	145
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	40,31	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>		<b>33,74</b>	<b>47,32</b>	<b>145,87</b>	<b>1056</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>209,70</b>	<b>52,37</b>	<b>72,56</b>	<b>232,31</b>	<b>1708</b>

<b>Среда 1 - ая неделя</b>		<b>Выход</b>	<b>стоим-ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
<b>№ Сбор. рецептур</b>	<b>Наименование блюд</b>						
<b>Завтрак</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		0,36	3,99		52
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		4,60	8,08	32,55	221
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		16,63	6,67	28,35	248
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/6/5		0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		503					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			<b>29,94</b>	<b>19,62</b>	<b>84,45</b>	<b>633</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2016 г	Салат из свежих огурцов	60		0,69	3,65	1,08	39
№ 102/2015 г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	200/10/11		10,42	6,69	24,26	201
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,23	13,20	60,27	436
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,60	0,06	27,00	112
ТТК 2016 г	Кольцо песочное	48		3,48	12,60	33,07	260
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	769		<b>29,94</b>	<b>39,76</b>	<b>164,52</b>	<b>1135</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>209,70</b>	<b>59,88</b>	<b>59,38</b>	<b>248,97</b>	<b>1768</b>

<b>Четверг 1 - ая неделя</b>		<b>Выход</b>	<b>стоим-ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
<b>№ Сбор. рецептур</b>	<b>Наименование блюд</b>						
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	190		0,72	0,72	17,64	85
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,03	7,25	0,08	66
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		15,47	10,64	44,50	336
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		583					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			<b>18,54</b>	<b>19,48</b>	<b>85,63</b>	<b>597</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2013 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60		2,68	6,32	0,90	71
№ 88/2015	Щи из св. капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,63	7,05	9,43	124
ТТК 2023 г	Грудки куриные запечённые (филе) с сыром, томатом	90/5		18,33	21,87	16,45	336
302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	42,87	246
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	27,80	112
АКТ 2019	Корж Молочный	50		3,49	8,12	35,01	227
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	816		<b>39,37</b>	<b>49,15</b>	<b>151,30</b>	<b>1205</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>209,70</b>	<b>57,91</b>	<b>68,63</b>	<b>236,93</b>	<b>1802</b>

3

Пятница 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
ТТК	Бутерброд горячий с сыром	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№174/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,50	9,64	33,06	245
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		5,30	1,51	21,08	111
		585					

Минеральная вода

1 шт/500

Итого:

19,44 19,39 87,20 606

Обед

ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/3		0,64	0,08	1,71	55
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/10/11		5,32	7,02	10,78	128
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленный по - домашнему	90		21,96	12,44	9,01	236
№312/2015	Пюре картофельное	150		4,81	4,65	34,73	200
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016 г	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,90	38,91	294
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	816		38,63	43,53	141,18	1111

ВСЕГО:

209,70 56,07 62,92 228,38 1717

Суббота 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№174/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		11,84	12,04	44,81	343
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07		8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		593					

Минеральная вода

1 шт/500

Итого:

18,62 19,03 86,00 594

Обед

№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 95/2015 г	Рассольник Домашний со сметаной	200/10		2,06	5,73	12,30	109
ТТК 2015 г	Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом	180/10		26,82	19,98	44,24	464
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200		0,60	0,20	35,00	145
ТТК 2016 г	Кекс "Волжский"	50		3,20	10,40	56,95	334
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	750		36,03	40,43	169,49	1186

ВСЕГО:

209,70 54,65 59,46 255,49 1780

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

*Handwritten signatures and initials*

директор  
 общеобразовательного учреждения



Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия  
 и социального питания" г.Казани  
 А.К. Агапова

Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
 Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г.Казани  
 с 3 по 8 июня, с 17 по 22 июня 2024 года

И ГЛАДШИЕ

Понедельник 2 - ая неделя

№ Сбор. Наименование блюд  
 рецептур **Завтрак**  
 № 338/2015г Фрукты свежие (яблоки)  
 № 15/2015 г Сыр порциями  
 № 173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом  
 №630/1996г Чай с сахаром  
 Батон

Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
180		0,72	0,72	17,64	85
15		3,94	4,40		55
150/5		11,00	13,60	44,40	346
200/8		0,02		7,99	32
30		2,25	0,87	15,42	79
588					

Минеральная вода  
**Итого:**

1 шт/500		18,82	18,69	86,45	597
----------	--	-------	-------	-------	-----

**Обед**

№20/2015 г Салат из свежих помидоров (без лука)  
 № 99/2015 Суп из овощей с мясными фрикадельками и сметаной  
 260/2015 г Гуляш из говядины  
 № 202/2015 г Макароны изделия отварные  
 ТТК 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)  
 ТТК 2016 г Маффин Шоколадный  
 Хлеб ржано - пшеничный  
 Хлеб пшеничный

60		0,03	3,71	2,16	45
200/11/10		5,97	1,10	12,60	138
50/50		16,19	17,67	5,84	243
150		5,64	4,48	45,63	245
200		0,08	0,08	27,20	110
50		3,75	14,30	53,91	380
20		1,00	0,20	9,00	42
20		1,52	0,16	9,84	47
824		33,51	47,77	171,18	1250

**ВСЕГО:**

209,70	52,34	67,36	256,63	1847
--------	-------	-------	--------	------

Вторник 2 - ая неделя

№ Сбор. Наименование блюд  
 рецептур **Завтрак**  
 № 338/2015г Фрукты свежие (яблоки)  
 14/2015 Масло сливочное порциями  
 ТТК Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным  
 № 382/2015г Какао с молоком  
 Батон

Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
180		0,72	0,72	17,64	85
10		0,08	7,25	0,08	66
150/5		11,01	14,00	28,14	288
200		3,97	2,10	25,16	135
30		2,25	0,87	15,42	79
575					

Минеральная вода  
**Итого:**

1 шт/500		18,82	18,69	86,44	652
----------	--	-------	-------	-------	-----

**Обед**

ТТК Салат из белокачанной капусты  
 № 99/2015 г Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками  
 ТТК Шашлык из птицы (на шампуре)  
 ТТК Картофель запеченный  
 ТТК от 2021г Напиток из шиповника  
 АКТ 2019 Печенье сдобное "Американер с кунжутом"  
 Хлеб ржано - пшеничный  
 Хлеб пшеничный

60		0,93	3,05	5,64	54
200/11		4,63	6,49	20,90	161
90		18,52	15,39	5,12	233
150		3,51	8,22	35,74	231
200		1,00	0,20	33,00	138
2 шт/30		2,73	8,32	40,31	159
20		1,00	0,20	9,00	44
20		1,52	0,16	9,84	47
781		33,84	42,03	159,55	1066

**ВСЕГО:**

209,70	52,47	67,27	245,99	1718
--------	-------	-------	--------	------

5

## Среда 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,60	8,08	32,55	221
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,04	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		503					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			<b>29,54</b>	<b>19,62</b>	<b>84,45</b>	<b>633</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2016 г	Салат из свежих огурцов	60		0,33	5,65	1,08	39
№ 102/2015 г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	200/10/11		10,42	6,89	24,26	201
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		21,96	12,44	9,01	236
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,84	4,46	45,63	245
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	27,60	111
АКТ 2019	Корж Молочный	50		3,49	8,12	35,01	227
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	811		<b>44,54</b>	<b>35,95</b>	<b>161,43</b>	<b>1147</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>209,70</b>	<b>74,08</b>	<b>55,57</b>	<b>245,88</b>	<b>1780</b>

## Четверг 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	160		0,72	0,72	17,64	85
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,05	7,25	0,08	66
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		15,47	10,64	44,50	336
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		583					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			<b>18,54</b>	<b>19,48</b>	<b>85,63</b>	<b>597</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 2013 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60		2,65	6,32	0,90	71
№ 88/2015	Щи из св. капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,63	7,05	9,43	124
ТТК 2023 г	Плов с птицей	50/150		20,61	21,01	48,26	465
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200		0,50	0,20	35,00	145
ТТК 2016 г	Кекс "Волжский"	50		3,20	10,40	56,95	334
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	771		<b>35,44</b>	<b>45,34</b>	<b>169,38</b>	<b>1227</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>209,70</b>	<b>53,98</b>	<b>64,82</b>	<b>255,01</b>	<b>1824</b>

6

**Пятница 2 - ая неделя**

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
ТТК	Бутерброд горячий с сыром	30/30		8,82	7,82	15,42	165
№174/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,50	8,84	33,06	245
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,80	1,51	21,08	111
		585					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			19,84	19,39	87,20	606
	<b>Обед</b>						
ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/10/11		5,32	7,02	10,78	128
ТТК 2024 г	Рыба по - Московски	70/30		24,62	19,86	17,41	347
№312/2015	Пюре картофельное	150		4,81	4,65	34,73	200
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/50		4,11	6,22	38,13	225
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	786		42,00	43,27	148,80	1153
	<b>ВСЕГО:</b>		209,70	61,84	62,66	236,00	1758

**Суббота 2 - ая неделя**

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№174/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		11,64	13,04	44,81	343
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		593					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			18,62	19,04	86,00	595
	<b>Обед</b>						
№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 95/2015 г	Рассольник Домашний со сметаной	200/10		2,06	5,78	12,30	109
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/10		27,58	19,98	44,24	467
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200		0,80	0,20	35,00	145
ТТК 2016 г	Маффин Классический	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	750		37,37	44,42	171,45	1235
	<b>ВСЕГО:</b>		209,70	55,98	63,46	257,45	1830

1  
Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*Руд*

*Васильев*