

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Центральный район  
общеобразовательная школа

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

## М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ

с 01 по 06 апреля, 15 по 20 апреля, 29 по 04 мая 2024г

Горячее питание старшие

### 1 неделя (Апрель)

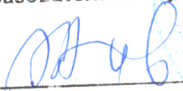
№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,68	7,99	201
№ 303/2015	Рис отварной	180		2,76	1,6	46,32	211
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>19,95</b>	<b>20,80</b>	<b>94,41</b>	<b>645</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>19,22</b>	<b>17,90</b>	<b>76,16</b>	<b>544</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		13,17	13,80	2,95	189
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,3	2
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>22,58</b>	<b>19,53</b>	<b>73,21</b>	<b>560</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>18,38</b>	<b>20,01</b>	<b>83,27</b>	<b>588</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	11,9	15,04	213
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,285	2
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>18,09</b>	<b>20,90</b>	<b>76,64</b>	<b>568</b>
<b>СУББОТА</b>							
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		17,04	17,93	43,32	403
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,2	0,03	0,6	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>21,89</b>	<b>22,47</b>	<b>93,13</b>	<b>662</b>

Начальник отдела по организации питания:

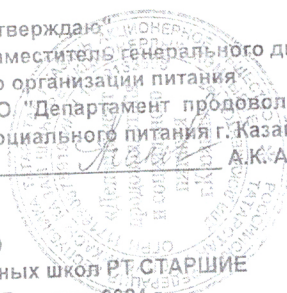
Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения




"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Арапова



**МЕНЮ**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ  
 с 08 по 13 апреля, 22 по 27 апреля 2024 г.  
 Горячее питание старшие

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>2 неделя (Апрель)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,79	9,23	163
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>19,73</b>	<b>21,67</b>	<b>92,46</b>	<b>644</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		16,4	16,75	29,09	333
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>20,04</b>	<b>17,49</b>	<b>74,23</b>	<b>536</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,68	7,99	201
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		3,58	5,57	34,96	204
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (сгурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,29	2
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>20,09</b>	<b>18,66</b>	<b>72,79</b>	<b>540</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		16,60	19,37	46,03	425
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>19,46</b>	<b>20,05</b>	<b>80,70</b>	<b>582</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,02	0,29	2
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>18,37</b>	<b>17,55</b>	<b>74,94</b>	<b>533</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,16	0,03	0,6	3
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>21,16</b>	<b>17,56</b>	<b>77,76</b>	<b>554</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

