



Режим дня в первой младшей группе №5 (1-2 лет)

6.00-6.10 прием детей, гигиенические процедуры, игры

6.10-6.20 подготовка к прогулке

6.20-7.20 прогулка

7.20-7.40 возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике

7.40-7.50 гимнастика

7.50-8.10 игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку

8.10-8.30 завтрак

8.30-9.00 гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ЗАНЯТИЮ

Понедельник	9.00-9.10	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.30	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.00	Прогулка
	11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	15.30-15.40	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	15.40-15.50	Проветривание
	15.50-16.00	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	8.45-8.55	ЗАНЯТИЕ
	8.55-9.30	Самостоятельная деятельность, игры
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
Среда	10.00-11.00	прогулка
	11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	15.40-15.50	Проветривание
	15.50-16.00	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	9.00-9.10	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	9.10-9.20	Проветривание
Четверг	9.20-9.30	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.00	прогулка
	11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	15.40-15.50	Проветривание
Пятница	15.50-16.00	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	9.00-9.10	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.30	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.00	Прогулка
	11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	15.40-15.50	Проветривание
	15.50-16.00	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)

11.20-11.50 обед

11.50-12.00 гигиенические процедуры, подготовка ко сну

12.00-15.00 сон

15.00-15.10 подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику

15.10-15.20 полдник

15.20-15.30 – подготовка к ЗАНЯТИЮ

16.00-16.20 гигиенические процедуры, подготовка к ужину

16.20-16.40 ужин

16.40-17.00 гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке

17.00-18.00 прогулка, уход детей домой



Режим дня в первой младшей группе № 4 (2-3 года)

6.00-6.10 прием детей, гигиенические процедуры, игры
6.10-6.20 подготовка к прогулке
6.20-7.20 прогулка
7.20-7.40 возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике
7.40-7.50 гимнастика
7.50-8.10 игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10-8.30 завтрак
8.30-9.00 гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ЗАНЯТИЮ

Понедельник	9.00-9.10	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.30	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.00	Прогулка
	11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
Вторник	15.40-15.50	Проветривание
	15.50-16.00	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	9.00-9.10	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.30	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.00	Прогулка
Среда	11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	15.40-15.50	Проветривание
	15.50-16.00	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	9.00-9.10	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.30	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	9.30-9.40	Второй завтрак
Четверг	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.00	прогулка
	11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	15.40-15.50	Проветривание
	15.50-16.00	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	9.05-9.15	ЗАНЯТИЕ
	9.15-9.30	Самостоятельная деятельность, игры
Пятница	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.00	прогулка
	11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	15.40-15.50	Проветривание
	15.50-16.00	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	9.05-9.15	ЗАНЯТИЕ

11.20-11.50 обед
11.50-12.00 гигиенические процедуры, подготовка ко сну,
12.00-15.00 сон
15.00-15.10 подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику
15.10 -15.20 полдник
15.20-15.30 – подготовка к ЗАНЯТИЮ
16.00-16.20 гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.40 ужин
16.40-17.00 гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00 прогулка, уход детей домой



Режим дня в первой младшей группе № 7 (2-3 лет)

6.00-6.10 прием детей, гигиенические процедуры, игры
6.10-6.20 подготовка к прогулке
6.20-7.20 прогулка
7.20-7.40 возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике
7.40-7.50 гимнастика
7.50-8.10 игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10-8.30 завтрак
8.30-9.00 гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ЗАНЯТИЮ

Понедельник	9.00-9.10	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.30	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.10	Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
Вторник	15.40-15.50	Проветривание
	15.50-16.00	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	9.05-9.15	ЗАНЯТИЕ
	9.15-9.30	Самостоятельная деятельность, игры
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.10	прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	15.30-15.40	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	15.40-15.50	Проветривание
	15.50-16.00	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	9.00-9.10	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.30	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
Четверг	10.00-11.10	Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	15.40-15.50	Проветривание
	15.50-16.00	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	9.00-9.10	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	9.10-9.20	Проветривание
	9.20-9.30	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
Пятница	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.10	Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	15.40-15.50	Проветривание
	15.50-16.00	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	8.50-9.00	ЗАНЯТИЕ

11.30-12.00 обед
12.00-15.00 гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00-15.10 подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику
15.10-15.20 полдник
15.20-15.30 – подготовка к ЗАНЯТИЮ
16.00-16.20 гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.40 ужин
16.40-17.00 гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00 прогулка, уход детей домой



Режим дня во 2 младшей группе № 2 (3-4 лет)

- 6.00-6.10 прием детей, гигиенические процедуры, игры
6.10-6.20 подготовка к прогулке
6.20-7.20 прогулка
7.20-7.30 возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике
7.30-7.40 гимнастика
7.50-8.10 игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10-8.30 завтрак
8.30-9.00 гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ЗАНЯТИЮ

Понедельник	8.45-9.00 9.00-9.10 9.10-9.25 9.25-9.35 9.35-9.45 9.45-10.05 10.05-11.10 11.10-11.30	ЗАНЯТИЕ Проветривание ЗАНЯТИЕ Самостоятельная деятельность Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	8.50-9.05 9.05-9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-10.00 10.00-11.10 11.10-11.30	ЗАНЯТИЕ Проветривание ЗАНЯТИЕ Второй завтрак Подготовка к прогулке прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	8.45-9.00 9.00-9.10 9.10-9.25 9.25-9.35 9.35-9.45 9.45-10.05 10.05-11.10 11.10-11.30	ЗАНЯТИЕ Проветривание ЗАНЯТИЕ Самостоятельная деятельность Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	9.00-9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-10.00 10.00-10.55 10.55-11.10 11.10-11.30	ЗАНЯТИЕ Самостоятельная деятельность, игры Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка ЗАНЯТИЕ на свежем воздухе Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	9.00-9.15 9.15-9.30 9.30-9.45 9.45-10.00 10.00-10.10 10.10-11.10 11.10-11.30	ЗАНЯТИЕ Проветривание ЗАНЯТИЕ Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед	
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	
15.30-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.40-17.00	Ужин	
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10-18.00	Прогулка, уход домой	

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад №102 «Созвездие»
Хуснеева Э.И.
2025г.



Режим дня во 2 младшей группе №8 (3-4лет)

6.00-6.10 прием детей, гигиенические процедуры, игры
6.10-6.20 подготовка к прогулке
6.20-7.20 прогулка
7.20-7.30 возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике
7.30-7.40 гимнастика
7.50-8.10 игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10-8.30 завтрак
8.30-9.00 гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ЗАНЯТИЮ

Понедельник	8.45-9.00 9.00-9.10 9.10-9.25 9.25-9.35 9.35-9.45 9.45-10.05 10.05-11.15 11.15-12.35	ЗАНЯТИЕ Проветривание ЗАНЯТИЕ Самостоятельная деятельность Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	9.00-9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-9.55 9.55-10.10 10.10-10.30 10.30-11.15 11.15-11.35	Самостоятельная деятельность, игры ЗАНЯТИЕ Второй завтрак Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности ЗАНЯТИЕ Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	8.45-9.00 9.00-9.10 9.10-9.25 9.25-9.35 9.35-9.45 9.45-10.05 10.05-11.15 11.15-11.35	ЗАНЯТИЕ Проветривание ЗАНЯТИЕ Самостоятельная деятельность Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	8.45-9.00 9.00-9.10 9.10-9.25 9.25-9.35 9.35-9.45 9.45-10.05 10.05-11.15 11.15-11.35	ЗАНЯТИЕ Проветривание ЗАНЯТИЕ Самостоятельная деятельность Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	9.00-9.15 9.15-9.30 9.30-9.50 9.50-10.55 10.55-11.10 11.10-11.35	ЗАНЯТИЕ Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка ЗАНЯТИЕ на свежем воздухе Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.35-12.05	Обед	
12.05-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	
15.30-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.40-17.00	Ужин	
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10-18.00	Прогулка, уход домой	

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад №102 «Созвездие»
Хуснеева Э.И.
« » 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ №3(4-5 лет)

6.00-6.10 прием детей, гигиенические процедуры, игры
6.10-6.20 подготовка к прогулке
6.20-7.20 прогулка
7.20-7.45 возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике
7.45-7.55 гимнастика
7.55-8.15 игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15-8.35 завтрак
8.35-9.00 гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ЗАНЯТИЮ

понедельник	9.00-9.20	ЗАНЯТИЕ
	9.20-9.35	Проветривание
	9.35-9.55	ЗАНЯТИЕ
	9.55-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.30	Подготовка к прогулке
	10.30-11.40	Прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
вторник	8.45-9.05	ЗАНЯТИЕ 1 (п/гр)
	9.05-9.15	Проветривание
	9.15-9.35	ЗАНЯТИЕ 2(п/гр)
	9.35-9.45	Гигиенические процедуры
	9.45-10.00	Второй завтрак
	10.00-10.20	Самостоятельная деятельность
	10.20-10.40	ЗАНЯТИЕ
	10.40-10.50	Подготовка к прогулке
среда	10.50-11.50	Прогулка
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.00-9.20	ЗАНЯТИЕ
	9.20-9.35	Самостоятельная деятельность, коррекционная работа
	9.35-9.55	ЗАНЯТИЕ
	9.55-10.05	Второй завтрак
	10.05-10.20	Подготовка к прогулке
четверг	10.20-11.30	Прогулка
	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.00-9.10	Самостоятельная деятельность, игры
	9.10-9.30	ЗАНЯТИЕ
	9.30-9.40	Проветривание
	9.40-10.00	ЗАНЯТИЕ
	10.00-10.10	Второй завтрак
пятница	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-11.40	Прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.00-9.20	ЗАНЯТИЕ
	9.20-9.40	Самостоятельная деятельность, коррекционная работа
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.20	Прогулка
	11.20-11.40	ЗАНЯТИЕ на свежем воздухе
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00 - 12.30		Обед
12.30- 15.00		Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.15		Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику
15.15 - 15.25		Полдник
15.25 - 16.20		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.20 - 16.50		Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.50- 17.00		Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00- 18.00		Прогулка, уход детей домой

Согласовано

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад №102 «Созвездие»
Хуснеева Э.И.
2025г.



Утверждаю
«Детский сад №102 «Созвездие»
Бадрадинова Р.Р.
2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 9(4-5 лет)

6.00-6.10 прием детей, гигиенические процедуры, игры
6.10-6.20 подготовка к прогулке
6.20-7.20 прогулка
7.20-7.45 возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике
7.45-7.55 гимнастика
7.55-8.15 игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15-8.35 завтрак
8.35-9.00 гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ЗАНЯТИЮ

<i>понедельник</i>	9.00-9.20	ЗАНЯТИЕ
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.00	Прогулка
	11.00-11.20	Возвращение с прогулки, подготовка к ЗАНЯТИЮ
	11.20-11.40	ЗАНЯТИЕ
	11.40-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
<i>вторник</i>	9.00-9.20	Самостоятельная деятельность, игры
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-9.40	Подготовка к прогулке
	9.40-10.30	Прогулка
	10.30-10.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ЗАНЯТИЮ
	10.50-11.10	ЗАНЯТИЕ
	11.10-11.20	Проветривание, подготовка к ЗАНЯТИЮ
	11.20-11.40	ЗАНЯТИЕ (1 подгруппа)
	11.40-11.45	Проветривание, подготовка к ЗАНЯТИЮ
	11.45-12.05	ЗАНЯТИЕ (2 подгруппа)
	12.05-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	12.10-12.40	Обед
<i>среда</i>	9.00-9.20	ЗАНЯТИЕ
	9.20-9.35	Второй завтрак
	9.35-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.10	Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ЗАНЯТИЮ
	11.30-11.50	ЗАНЯТИЕ
	11.50-12.00	Подготовка к обеду
<i>четверг</i>	9.00-9.20	ЗАНЯТИЕ
	9.20-9.30	Самостоятельная деятельность, игры
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	ЗАНЯТИЕ
	10.00-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-11.40	Прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
<i>пятница</i>	9.00-9.20	ЗАНЯТИЕ
	9.20-9.30	Самостоятельная деятельность, коррекционная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-10.20	Прогулка
	10.20-11.10	ЗАНЯТИЕ на свежем воздухе
	11.10-11.30	Прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.40-12.00	
12.00 - 12.30		Обед
12.30 - 15.00		Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.15		Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику
15.15 - 15.25		Полдник
15.25 - 16.20		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.20 - 16.50		Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.50 - 17.00		Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 - 18.00		Прогулка, уход детей домой

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад №102 «Созвездие»
Хуснесва Э.И.
« » 2025г.



Режим дня в 6 старшей группе (5-6 лет)

6.00-6.10 прием детей, гигиенические процедуры, игры
6.10-6.20 подготовка к прогулке
6.20-7.40 прогулка
7.40-8.00 возвращение с прогулки, подготовка у утренней гимнастике
8.00-8.10 гимнастика
8.10-8.30 игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30-8.50 завтрак
8.50-9.00 гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ЗАНЯТИЕ

понедельник	9.00-9.20 самостоятельная деятельность, игры
	9.20-9.45 ЗАНЯТИЕ
	9.45-9.55 второй завтрак
	9.55-10.15 самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ЗАНЯТИЕ
	10.15-10.40 ЗАНЯТИЕ
	10.40-10.50 подготовка к прогулке
	10.50-11.50 прогулка
вторник	11.50-12.10 возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, подготовка к обеду
	9.00-9.20 подготовка к прогулке
	9.20-10.40 прогулка
	10.40-11.00 возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, второй завтрак, подготовка к ЗАНЯТИЕ
	11.00-11.25 ЗАНЯТИЕ
	11.25-11.35 проветривание, подготовка к ЗАНЯТИЕ
	11.35-12.00 ЗАНЯТИЕ
среда	12.00-12.10 подготовка к обеду
	9.00-9.25 ЗАНЯТИЕ
	9.25-9.35 второй завтрак
	9.35-9.55 подготовка к прогулке
	9.55-11.10 прогулка
	11.10-11.35 ЗАНЯТИЕ на свежем воздухе
	11.35-11.50 прогулка
четверг	11.50-12.10 возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, подготовка к обеду
	9.00-9.20 подготовка к прогулке
	9.20-10.40 прогулка
	10.40-11.00 возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, второй завтрак, подготовка к ЗАНЯТИЕ
	11.00-11.25 ЗАНЯТИЕ
	11.25-11.35 проветривание, подготовка к ЗАНЯТИЕ
	11.35-12.00 ЗАНЯТИЕ
пятница	12.00-12.10 подготовка к обеду
	9.00-9.10 самостоятельная деятельность, игры
	9.10-9.35 ЗАНЯТИЕ
	9.35-9.50 второй завтрак
	9.50-10.15 ЗАНЯТИЕ
	10.15-10.25 подготовка к прогулке
	10.25-11.50 прогулка
	11.50-12.10 возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.10-12.40	обед
12.40-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник
15.20-15.45	ЗАНЯТИЕ (понедельник, вторник, среда, пятница)
15.45-16.10	Инд. работа, игры малой подвижности, самост. деятельность детей
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.40	Ужин
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад №102 «Созвездие»
Хуснеева Э.И.
2025г.



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №102 «Созвездие»
Вадутдинова Р.Р.
2025 г.

Режим дня в 11 старшей группе (5-6 лет)

6.00-6.10 прием детей, гигиенические процедуры, игры
6.10-6.20 подготовка к прогулке
6.20-7.40 прогулка
7.40-8.00 возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике
8.00-8.10 гимнастика
8.10-8.30 игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30-8.50 завтрак
8.50-9.00 гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ЗАНЯТИЕ

понедельник	9.00-9.25 ЗАНЯТИЕ
	9.25-9.40 Самостоятельная деятельность, игры
	9.40-9.55 Второй завтрак
	9.55-10.20 ЗАНЯТИЕ
	10.20-10.40 подготовка к прогулке
	10.40-11.50 прогулка
	11.50-12.10 возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
вторник	9.00-9.25 ЗАНЯТИЕ
	9.25-9.35 второй завтрак
	9.35-9.55 ЗАНЯТИЕ
	9.55-10.10 подготовка к прогулке
	10.10-11.50 прогулка
	11.50-12.10 возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, подготовка к обеду
среда	9.00-9.25 ЗАНЯТИЕ
	9.25-9.40 Самостоятельная деятельность, игры
	9.40-9.50 Второй завтрак
	9.50-10.10 подготовка к прогулке
	10.10-11.10 прогулка
	11.10-11.35 ЗАНЯТИЕ на свежем воздухе
	11.35-11.50 прогулка
четверг	11.50-12.10 возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, подготовка к обеду
	8.55-9.20 ЗАНЯТИЕ
	9.20-9.30 подготовка к ЗАНЯТИЕ
	9.30-9.55 ЗАНЯТИЕ
	9.55 – 10.05 второй завтрак
	10.05- 10.15 Подготовка к прогулке
	10.15-11.50 прогулка
пятница	11.50-12.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.00-9.25 ЗАНЯТИЕ
	9.25- 9.45 второй завтрак, подготовка к ЗАНЯТИЕ
	9.45-10.10 ЗАНЯТИЕ
	10.10-10.30 подготовка к прогулке
	10.30-11.50 прогулка
	11.50-12.10 возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.10-12.40	обед
12.40-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник
15.20-15.45	ЗАНЯТИЕ (понедельник, вторник, четверг)
15.45-16.10	Инд. работа, игры малой подвижности, самост. деятельность детей
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.40	Ужин
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой

Согласовано

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №102 «Созвездие»

Хуснеева Э.И.

2025г.



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №102 «Созвездие»

Бадртдинова Р.Р.

2025 г.

Режим дня в подготовительной группе №1 (6-7 лет)

6.00-6.10 прием детей, гигиенические процедуры, игры

6.10-6.20 подготовка к прогулке

6.20-8.00 прогулка

8.00-8.15 возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике

8.15-8.25 гимнастика

8.25-8.30 игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку

8.30-8.50 завтрак

8.50-9.00 гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность

Понедельник	9.00-9.30 ЗАНЯТИЕ 9.30-9.40 Проветривание, подготовка к ЗАНЯТИЮ 9.40-10.10 ЗАНЯТИЕ 10.10-10.20 второй завтрак 10.20-10.50 ЗАНЯТИЕ 10.50-11.00 подготовка к прогулке 11.00-12.00 прогулка 12.00-12.10 возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	9.00-9.30 ЗАНЯТИЕ 9.30-9.40 проветривание 9.40-10.10 ЗАНЯТИЕ 10.10-10.20 второй завтрак 10.20-10.40 подготовка к прогулке 10.40-11.20 прогулка 11.20-11.50 ЗАНЯТИЕ на свежем воздухе 12.00-12.10 возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	9.00-9.30 -ЗАНЯТИЕ 9.30-9.40 - проветривание, подготовка к ЗАНЯТИЮ 9.40-10.10 - ЗАНЯТИЕ 10.10-10.20 второй завтрак 10.20-10.50 ЗАНЯТИЕ 10.50-11.00 подготовка к прогулке 11.00-12.00 прогулка 12.00-12.10 гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	9.00-9.30 ЗАНЯТИЕ 9.30-9.40 проветривание 9.40-10.10 ЗАНЯТИЕ 10.10-10.30 второй завтрак, гигиенические процедуры 10.30-11.00 ЗАНЯТИЕ 11.00-11.10 подготовка к прогулке 11.10-12.00 прогулка 12.00-12.10 возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	9.00-9.30 ЗАНЯТИЕ 9.30-9.45 второй завтрак 9.45-10.15 ЗАНЯТИЕ 10.15-10.25 подготовка к прогулке 10.25-11.10 прогулка 11.10-11.30 возвращение с прогулки, подготовка к занятию 11.30-12.00 ЗАНЯТИЕ 12.00-12.10 гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.10-12.40	Обед
12.40-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, полдник
15.20-16.20	Самостоятельная деятельность, режимные моменты
16.20-16.40	Ужин
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой