

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ №102

«Созвездие»

Р.Р. Бадртдинова

2026г.



**Режим дня в летне-оздоровительный период МАДОУ №102
«Созвездие»**

Мероприятия	Время проведения			
	1мл. группы	2мл. группы	Средние группы	Старшие группы
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	06.00-08.10	06.00-08.10	06.00-08.10	06.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Подготовка к прогулке	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность. Занятия на улице.	09.00-11.30	09.00-11.30	09.00-11.50	09.00-12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30	11.30-11.50	11.50-12.10	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	12.10-12.50	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры-занятия, самостоятельная деятельность	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.25	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35
Подготовка к прогулке.	16.25-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
Прогулка, уход детей домой				