

«Утверждаю»
 Заведующий МАДОУ №102
 «Созвездие»
 Р.Р. Бадртдинова
 2023г.



Режим дня в летне-оздоровительный период по МАДОУ №102 «Созвездие»

| <i>Мероприятия</i> | <i>Время проведения</i> | | | |
|--|-------------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|
| | <i>1мл. группы</i> | <i>2мл. группы</i> | <i>Средние группы</i> | <i>Старшие группы</i> |
| Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика | 06.00-08.10 | 06.00-08.10 | 06.00-08.10 | 06.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.30 | 08.10-08.30 | 08.10-08.30 | 08.10-08.30 |
| Самостоятельная деятельность | 08.30-08.50 | 08.30-08.50 | 08.30-08.50 | 08.30-08.50 |
| Подготовка к прогулке | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 |
| Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность. Занятия на улице. | 09.00-11.30 | 09.00-11.30 | 09.00-11.50 | 09.00-12.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.10-11.30 | 11.30-11.50 | 11.50-12.10 | 12.05-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 12.10-12.50 | 12.25-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 |
| Игры-занятия, самостоятельная деятельность | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00-16.25 | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка, уход детей домой | 16.25-18.00 | 16.35-18.00 | 16.35-18.00 | 16.35-18.00 |