

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома МАДОУ  
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»  
Э.А.Сафина  
« 29 » 08 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»  
И.П.Салахова  
« 01 » 09 2023г.

Рассмотрено и утверждено  
на педагогическом совете  
от « 29 » 08 2023г.  
Гуромова И

Введено в действие  
Приказом заведующего №208  
от « 01 » 09 2023г.

**Положение  
о физкультурном зале  
Муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения города Набережные Челны  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности  
по познавательно – речевому направлению развития воспитанников  
№101 «Щелкунчик».**

**1. Общие положения**

Настоящее Положение Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик» (далее Детский сад) разработано в соответствии с действующим законодательством:

- ❖ Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации»;
- ❖ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 N 1028 «Об Утверждении Федеральной программы дошкольного образования»;
- ❖ ФЗ от 24.07.1998 № 124 – ФЗ (редакция от 25.11.2013 г.) «Об основных гарантиях ребенка в Российской Федерации»;
- ❖ Приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ❖ Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (далее -СП 2.4.3648-20), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. No 28(Зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный No 61573);
- ❖ Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ❖ Санитарными правилами и СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

- ❖ Уставом Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик».

1.2. Физкультурный зал Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик».

служит для проведения досугов, праздников, занятий по физической культуре. Является центром по осуществлению полноценного физического воспитания и развития ребенка, реализации потребности его в движении, формированию жизненно необходимых двигательных умений и навыков.

1.3. Физкультурный зал – отдельное помещение внутри Детского сада, в котором сконцентрированы и систематизированы:

- ❖ физкультурное оборудование (стандартное и нестандартное)
- ❖ инвентарь (стандартный и нестандартный) и пособия;
- ❖ методическая литература по ФИЗО;
- ❖ диагностический материал;
- ❖ картотека комплексов гимнастик, подвижных (малоподвижных/подвижных, народных) игр, считалок и др. ;
- ❖ конспекты занятий, развлечений, спортивных праздников;

1.4. Физкультурный зал Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик».

размещен на первом этаже в отдельной пристройке.. Физкультурный зал размещается в помещении, отвечающем педагогическим, лечебно-профилактическим, санитарно-гигиеническим нормам.

1.5. Требования к помещению физкультурного зала Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик»:

- ❖ полы в зале обладают низкой теплопроводностью ( доски, линолеум на утепленной основе) .
- ❖ полы помещения гладкие, нескользкие, плотно пригнанными, без щелей и дефектов; плинтуса - плотно прилежать к стенам и полу.
- ❖ поверхности стен в физкультурном зале окрашены в светлые тона с коэффициентом отражения 0, 6-0, 8..
- ❖ стены в физкультурном зале Детского сада гладкие, имеют отделку, допускающую уборку влажным способом и дезинфекцию.

1.6. Требования к освещению:

- ❖ величина коэффициента естественной освещенности (КЕО) в физкультурном зале не менее 1, 5%.
- ❖ искусственная освещенность в физкультурном зале составляет не менее 75 ЛК
- ❖ осветительная арматура обеспечивает равномерный рассеянный свет.

1.7. Оборудование физкультурного зала предполагает осуществление интегрированного подхода в деятельности всех работающих педагогов, что позволяет придать воспитательному процессу направленный характер.

1.8. Физкультурный зал Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению



развития воспитанников №101 «Щелкунчик» позволяет реализовать следующие направления взаимодействия с ребенком:

- ❖ развивающее обучение и воспитание;
- ❖ коррекционно - развивающее обучение.

1.9. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

## **12. Основные цели.**

2.1. Сохранять и укреплять здоровье воспитанников и формировать у них привычку к здоровому образу жизни:

- ❖ обеспечение безопасности жизнедеятельности;
- ❖ формирование основ здорового образа жизни, соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил;
- ❖ систематическое проведение профилактических упражнений и оздоровительных мероприятий;
- ❖ удовлетворение потребности воспитанников в двигательной активности;
- ❖ создание атмосферы психологической комфортности;
- ❖ выявление динамики физического развития;
- ❖ систематическое проведение гимнастики, повышение работоспособности.

2.2. Приобщение воспитанников к ценностям физической культуры:

- ❖ формирование двигательных умений и навыков;
- ❖ развитие физических качеств;

## **3. Задачи и содержание работы.**

3.1. Основными задачами физкультурного зала Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик» являются:

- ❖ обеспечение физической подготовленности каждого ребенка, оказание помощи в приобретении запаса прочных умений и двигательных навыков, необходимых человеку на протяжении всей его жизни, труда и активного отдыха;
- ❖ анализ состояния процессов развития дошкольников в обозначенном направлении;
- ❖ создание предметно - развивающей среды, предполагающей активизацию процессов развития детей;
- ❖ разработка и выполнение индивидуальных программ работы с детьми в рамках дифференциальных педагогических технологий обозначенного вектора развития;
- ❖ систематизация и обобщение передового опыта при обеспечении условия интегративного использования педагогами детского сада;
- ❖ формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;
- ❖ охрана и укрепление здоровья детей;
- ❖ совершенствование физического развития дошкольников;
- ❖ повышение сопротивляемости и защитных сил организма у детей;
- ❖ формирование представления, что полезно и что вредно для организма;
- ❖ побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности;
- ❖ создание необходимой учебно-материальной базы и санитарно-гигиенических условий для формирования жизненно-необходимых умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями для развития физических качеств;

- ❖ формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями;
- ❖ развитие физических качеств;
- ❖ создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- ❖ воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности.

3.2. Содержание работы физкультурного зала Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик» определяет образовательная программа.

3.3. В организации занятий по физическому воспитанию воспитатели реализуют индивидуальный подход с учетом возрастных особенностей воспитанников дошкольного возраста. Цели и задачи должны соответствовать возрасту и возможностям воспитанников, развивать стремление у воспитанников заниматься спортом, туризмом.

3.4. Во время занятий и физкультурных мероприятий необходимо сочетать как коллективные, так и подгрупповые формы организации.

3.5. Роль воспитателя обеспечить максимальные условия для самореализации воспитанников.

3.6. Проведение режимных моментов, физкультурных мероприятий и занятий в соответствии с инструкциями по охране жизни и здоровья детей.

#### **4. Принципы построения предметно-развивающей среды**

4.1. Физкультурный зал Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик» функционирует на основе учета (обеспечения) следующих принципов построения развивающей среды:

- ❖ дистанции и позиции при взаимодействии;
- ❖ активности, самостоятельности, творчества;
- ❖ стабильности, динамичности;
- ❖ комплексирования и гибкого зонирования;
- ❖ индивидуальной комфортности и эмоционального благополучия каждого ребенка и взрослого;
- ❖ сочетание первичных и неординарных элементов в эстетической организации среды;
- ❖ открытости - закрытости;
- ❖ учета возрастных и индивидуальных различий.

#### **5. Формы работы физкультурного зала**

5.1 Основными формами работы физкультурного Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик» зала являются:

- ❖ физкультурные занятия;
- ❖ утренняя гимнастика;
- ❖ физ.досуг, праздники, дни здоровья;
- ❖ спортивные игры и упражнения;
- ❖ ритмическая гимнастика;
- ❖ корригирующая гимнастика;
- ❖ физ. прогулка: пешеходная, лыжная.
- ❖ подвижные игры;
- ❖ самостоятельные занятия;



- ❖ проведение консультативной работы с воспитателями и родителями по поводу физического воспитания детей.
- ❖ проведение занятий творческих групп, методических объединений,

#### 6. Средства и материальная база

6.1. Физкультурный зал Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик» финансируется и оборудуется за счет средств муниципального бюджета.

6.2. Для правильной организации процесса физического воспитания, оборудование отбирается с учетом возраста и физического развития воспитанников.

6.3. Расстановка оборудования: гимнастическая стенка устанавливается стационарно, как и баскетбольные кольца прочно крепятся к стене; крупные предметы оборудования

(гимнастические скамейки, кубы, степы и т. д.) размещаются вдоль стен помещения; мелкое физкультурное оборудование (мячи, кольца, мешочки, кубики, кегли и т. д.) размещаются в секционных зонах, расположенных также вдоль стен физкультурного зала; обручи, шнуры, скакалки размещаются также в специальных зонах на крюках, стойках и т. д.

6.4. Для организации физкультурно-оздоровительной работы применяется ТСО (музыкальный центр, мультимедийная техника).

#### 7. Документация:

7.1 Документация физкультурного зала включает в себя, в т. ч. :

- ❖ годовой и календарные планы работы;
- ❖ карточки-показатели по физической подготовке;
- ❖ акты на испытание оборудования, дающие разрешение на проведение занятий;
- ❖ диагностика физического развития детей;
- ❖ график работы инструктора по физической культуре.
- ❖ конспекты, комплексы, картотеки и другие материалы для работы с детьми всех возрастных групп;
- ❖ материалы консультаций, семинаров, открытых занятий и т. п. с педагогами;
- ❖ график распределения занятий;
- ❖ план мероприятий по работе с родителями.
- ❖ тетрадь взаимодействия с воспитателями и специалистами Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик».
- ❖ Должностная инструкция инструктора по физической культуре.
- ❖ Инструкции по охране труда:
  - ✓ инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре №8
  - ✓ инструкция по охране труда при эксплуатации лестниц и стремянок №44;
  - ✓ инструкция по пожарной безопасности №51;
  - ✓ инструкция о порядке действия персонала по обеспечению безопасности и быстрой эвакуации людей при пожаре №54;
  - ✓ инструкция для неэлектрического персонала №4Э
  - ✓ инструкция по охране труда при эксплуатации персональных компьютеров №45;

- ✓ инструкция по охране труда при работе на копировально-множительных аппаратах №43
- ✓ инструкция по ОТ при проведении массовых мероприятий: вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов, брейн – рингов №18.
- ✓ Инструкция по ОТ при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом №58.

#### **8. Организация управления**

5.1. Непосредственное руководство работой физкультурного зала осуществляется администрацией Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик».

#### **9. Порядок работы**

6.1. Физкультурный зал работает в соответствии с циклограммой рабочего времени инструктора по физической культуре согласованной с ППО Детского сада и утвержденной заведующим Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому направлению развития воспитанников №101 «Щелкунчик».

Пролінуровано, пролінуровано

«*11*» *сентября* *2013* листів (а)

зав. МАДОУ \_\_\_\_\_

