

«Согласовано»  
Старшая медсестра МАДОУ  
Детский сад №100 «Жар-птица»  
Закирова И.М.

«Утверждено»  
Заведующая МАДОУ  
Детский сад №100 «Жар-птица»  
Тажависва И.Х.



## Режим дня на летний оздоровительный период раннего возраста

6.00 – 7.40	Прием,осмотр,игры
7.30 – 7.50	Подготовка к утренней гимнастике,утренняя гимнастика
8.00	Завтрак
8.20-9.00	Самостоятельная деятельность,игры
Понедельник ,среда	9.00-9.10 Музыка
Вторник,четверг	9.00-9.10 Физическая культура
9.30	Второй завтрак;прогулка,подвижные игры на свежем воздухе
11.00	Возвращение с прогулки,водные процедуры
11.20	Обед
12.10-15.00	Подготовка ко сну,сон
15.00	Подъем,полдник
15.30	Самостоятельная деятельность,игры
16.00	Подготовка к ужину,ужин
16.30	Подготовка к прогулке,прогулка,игры,уход детей домой



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 100 «Жар-птица»

Закирова И.М.



**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ  
КОНДАЛЕК РЕЖИМ**

	6.00 - 8.00	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.
	8.00 - 8.12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
	8.12 - 8.32	Завтрак
	8.32 - 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, инд. работа, подготовка к прогулке
Понедельник	9.00 – 11.40	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные и дидактические игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность), второй завтрак
	10.05 – 10.30	<b>Занятие</b>
	11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
вторник	9.00 – 11.40	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные и дидактические игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность), второй завтрак
	10.05 – 10.30	<b>Занятие</b>
	11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
среда	9.00 – 11.40	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные и дидактические игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность), второй завтрак
	10.05 – 10.30	<b>Занятие</b>
	11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
четверг	9.00 – 11.40	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные и дидактические игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность), второй завтрак
	10.05 – 10.30	<b>Занятие</b>
	11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
пятница	9.00 – 11.40	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные и дидактические игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность), второй завтрак. <b>Развлечение.</b>
	11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.50 – 12.15	Обед
	12.15 – 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
	12.25 – 15.05	Сон
	15.05 - 15.12	Пробуждение, воздушные процедуры
	15.12 – 15.20	Полдник
	15.20 – 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность
	16.00 - 16.12	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
	16.12 – 16.32	Ужин
	16.32 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой

«КИЛЕШЕНДЕ»  
100нче санлы “Алтын каурыйлы кош”  
балалар бакчасы өлкөн шэфкаты туташы  
Закирова И.М.


«РАСЛЫЙМ»  
100нче санлы “Алтын каурыйлы кош”  
балалар бакчасы мөдире  
Тохаевна И.Х.

## 6 нчы санлы уртанчылар төркемдө көндәлек режим

6.00 – 7.55	Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү, уеннар, аерым эшчәнлек, иртәнге гимнастика.
7.55 - 8.10	Урамнан керү, иртәнге ашка әзерлек
8.15 – 8.35	Иртәнге аш
8.35 – 8.50	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерлек.
8.50 – 9.40	Саф һавада булу(күзәтү, хезмәт, физик күнегүләр, икенче иртәнге аш, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек), шөгыйльгә әзерлек
9.40 – 10.00	Шөгыйль
10.00 – 11.35	Саф һавада булу (күзәтү, хезмәт, физик күнегүләр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек).
11.35 – 11.50	Урамнан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка әзерлек.
11.50 – 12.10	Төшке аш.
12.10 – 15.05	Гигиена процедуралары, көндөзгә йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
15.05 – 15.25	Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары, төштән соңгы аш.
15.25 – 16.00	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.
16.00 - 16.15	Кичке ашка әзерлек, гигиена процедуралары
16.15 – 16.35	Кичке аш
16.35– 16.50	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерлек.
16.50 – 18.00	Саф һавада булу, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек. Балаларны өйгә озату.

«КИЛЕШЕНДЕ»

100нче санлы “Алтын каурыйлы кош”  
балалар бакчасы өлкөн шэфкаты туташы

 Закирова И.М.



## 5 нчы санлы беренче кечкенэлэр төркөмөндө көндөлөк режим

6.00 – 7.55		Балаларны кабул итү, саф навада йөрү, уеннар, аерым эшчәнлек, иртэнге гимнастика.
7.55 - 8.06		Урамнан керү, иртэнге ашка эзерлек
8.06 – 8.26		Иртэнге аш, гигиена процедуралары
Дүшәмбе	08.26 – 08.36	Урамга чыгарга эзерлек.
Сишәмбе	08:36 – 09.35	Саф навада булу(күзөтү, хезмэт, физик күнегүлэр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек), икенче иртэнге аш.
Чәршәмбе	09.35 – 09.40	Шөгельгә эзерлек
Пәнжешәмбе	09.40 – 09.55	Шөгель
	09.55 – 11.20	Саф навада булу (күзөтү, хезмэт, физик күнегүлэр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек)
Жомга	08.26 – 08.36	Урамга чыгарга эзерлек.
	08.36 – 09.00	Саф навада булу(күзөтү, хезмэт, физик күнегүлэр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек), икенче иртэнге аш.
	09.00 - 10.00	Куңел ачу
	10.00 – 11.20	Саф навада булу (күзөтү, хезмэт, физик күнегүлэр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек)
11.20 - 11.35		Урамнан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек.
11.35 – 11.55		Төшке аш. Гигиена процедуралары, көндөзгө йокыга эзерлек.
11.55 – 15.00		Көндөзгө йокы
15.00 – 15.12		Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары, төштөн соңгы аш.
15.12 – 16.00		Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.
16.00- 16.06		Кичке ашка эзерлек, гигиена процедуралары
16.06 – 16.26		Кичке аш
16.26 – 16.36		Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерлек.
16.38 – 18.00		Саф навада булу, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек. Балаларны өйгә озату.

Согласовано  
Старшая медсестра МАДОУ  
"Детский сад № 100 "Жар-птица"  
*Заф* Закирова И.М.

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
"Детский сад № 100 "Жар-птица"  
*Т. Хавиева* Хавиева И.Х.

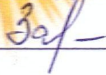
## Режим дня на летний период 2026 года в первой младшей группе № 4

6.00 – 7.50	Прием детей, утренняя прогулка, утренняя гимнастика	
7.50 – 8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.25 – 8.40	Игры, оздоровительные мероприятия	
8.40 – 11.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка.	
9.32-9.40	Второй завтрак	
понедельник	9.20-9.30	Музыка
вторник	9.20-9.30	Физическая культура
среда	9.20-9.30	Музыка
четверг	9.20-9.30	Физическая культура
пятница		Развлечение
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.30 – 11.50	Обед	
11.50 – 14.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
14.50 – 15.04	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.04 - 15.15	Полдник	
15.15 – 15.55	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
15.55 - 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.20 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

Согласовано

Старшая медсестра МАДОУ

“Детский сад № 100 “Жар-птица”



Закирова И.М.

“Утверждаю”

Заведующий МАДОУ

Детский сад № 100 “Жар-птица”

Тахавиева И.Х.



## Режим дня на летний период года В первой младшей группе №2

Время	Режимный момент
6.00-7.40	Приём, осмотр, игры
7.30-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.50-8.02	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку
8.02-8.20	Завтрак
8.20-9.00	Самостоятельная деятельность, игры
9.00-9.10	Занятие
9.10-11.00	Второй завтрак, прогулка, подвижные игры на свежем воздухе
11.00-11.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.25-11.55	Подготовка к обеду, обед
11.55-14.55	Подготовка ко сну, сон
14.55-15.02	Подъем, закаливание
15.02-15.15	Подготовка к полднику, полдник
15.15-16.02	Самостоятельная деятельность, игры
16.02-16.25	Подготовка к ужину, ужин
16.25-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

«КИЛЕШЕНДЕ»

100нче санлы “Алтын каурыйлы кош”  
балалар бакчасы өлкөн шэфкаты туташы  
Закирова И.М.

«РАСАЙИМ»  
100нче санлы “Алтын каурыйлы кош”  
балалар бакчасынын медресе  
жетекчилиги  
Исмаилов И.Х.



## 1нчы санлы икенче кечкенелер төркемендә көндәлек режим

6.00 – 7.55		Балаларны кабул итү, саф навада йөрү, уеннар, аерым эшчәнлек, иртэнге гимнастика.
7.55 - 8.08		Урамнан керү, иртэнге ашка әзерлек
8.08 – 8.28		Иртэнге аш, гигиена процедуралары
Дүшәмбе	08.28 – 08.38	Урамга чыгарга әзерлек.
Сишәмбе	08:38 – 09.35	Саф навада булу(күзәтү, хезмәт, физик күнегүләр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек), икенче иртэнге аш.
Чәршәмбе	09.35 – 09.40	Шөгелгә әзерлек
Пәнжешәмбе	09.40 – 09.55	Шөгел
	09.55 – 11.30	Саф навада булу (күзәтү, хезмәт, физик күнегүләр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек)
Жомга	08.28 – 08.38	Урамга чыгарга әзерлек.
	08.38 – 09.00	Саф навада булу(күзәтү, хезмәт, физик күнегүләр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек), икенче иртэнге аш.
	09.00 - 10.00	Куңел ачу
	10.00 – 11.30	Саф навада булу (күзәтү, хезмәт, физик күнегүләр, хәрәкәтле уеннар, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек)
11.30 - 11.40		Урамнан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка әзерлек.
11.40 – 12.20		Төшке аш. Гигиена процедуралары, көндезге йокыга әзерлек.
12.20 – 15.00		Көндезге йокы
15.00 – 15.12		Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары, төштән соңгы аш.
15.12 – 16.20		Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.
16.20 - 16.27		Кичке ашка әзерлек, гигиена процедуралары
16.08 – 16.28		Кичке аш
16.28 – 16.38		Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерлек.
16.38 – 18.00		Саф навада булу, аерым эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек. Балаларны өйгә озату.