

# В поисках наиболее эффективных путей совершенствования образовательного процесса

Автор-составитель Пронин А.В.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Городской центр детского технического творчества им. В.П.Чкалова» г. Казани  
2023г.

**«ВАШИ ПРОШЛЫЕ ЗАСЛУГИ И ПОДВИГИ НЕ РАБОТАЮТ:  
ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО, И НИКТО НИКОМУ НИЧЕГО НЕ ДОЛЖЕН.  
...СЕГОДНЯ НУЖНЫ ЭКСТРАОРДИНАРНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ...»**

**Сергей Ребрик, известный бизнес-консультант, кандидат психологических наук**

Современные дети – это дети информационного (постиндустриального) типа развития общества.

Они быстро схватывают информацию и не представляют свою жизнь без смартфона, компьютера и прочих гаджетов.

В то же время, чужой авторитет не имеет для них особого значения, на переднем плане – личный интерес и потребление информации.

Ребенок будет воспринимать тебя только, если ему с тобой интересно

# ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Эффективно работай с информацией!

Для современных детей **цифровые технологии** - это уже, своего рода, естественная среда обитания. Поэтому использование цифровых технологий в образовательном процессе – обязательное условие. Но, вовсе не обязательно использовать ультрасовременное дорогое оборудование. Здесь речь идет об умении **работать с доступными устройствами и сервисами**, использовать их по максимуму.



# МЕНТОРСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Делай, как я!

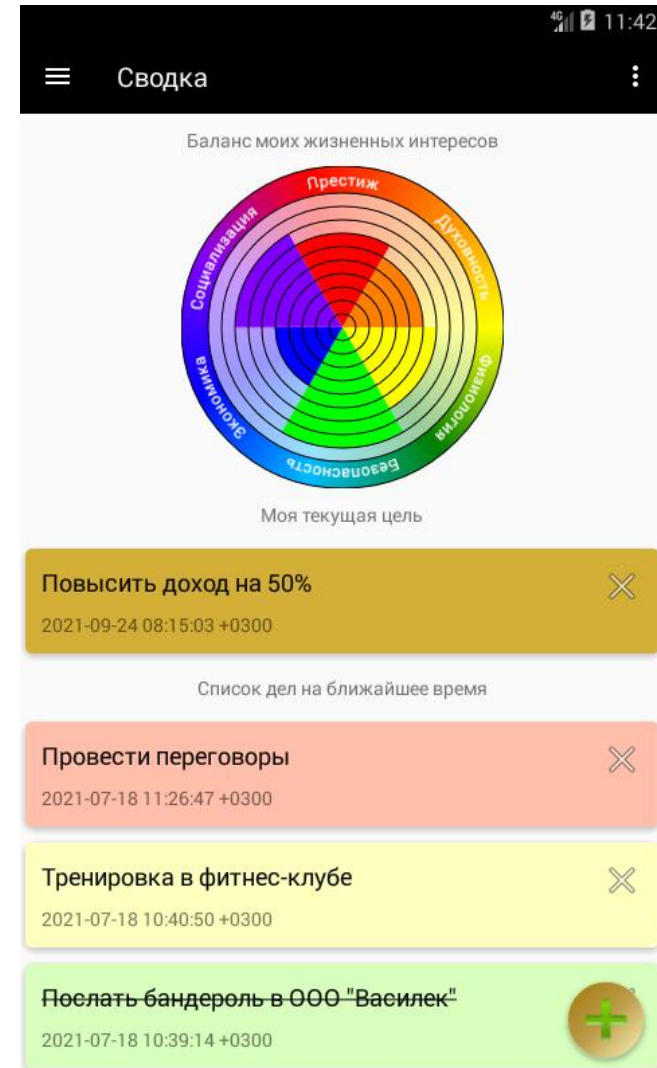


**Менторинг** — это формат взаимодействия наставника и его подопечного, при котором ментор индивидуально работает со своим учеником и использует целый спектр инструментов — от прямого инструктажа и обучения действием до продвинутых форматов, таких как **коучинг**. Хороший ментор — это человек, который не просто владеет необходимыми в профессии навыками, но и обладает базовыми для обучения компетенциями. Но идеала не бывает. Особенно при групповых занятиях. Главное, чтобы присутствовал **самый важный компонент — личный пример**. Ментор — это, прежде всего, личность.

# КОУЧИНГОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Все ответы в тебе!

**Колесо баланса –**  
инструмент, выявляющий  
сильные и слабые стороны  
личности.



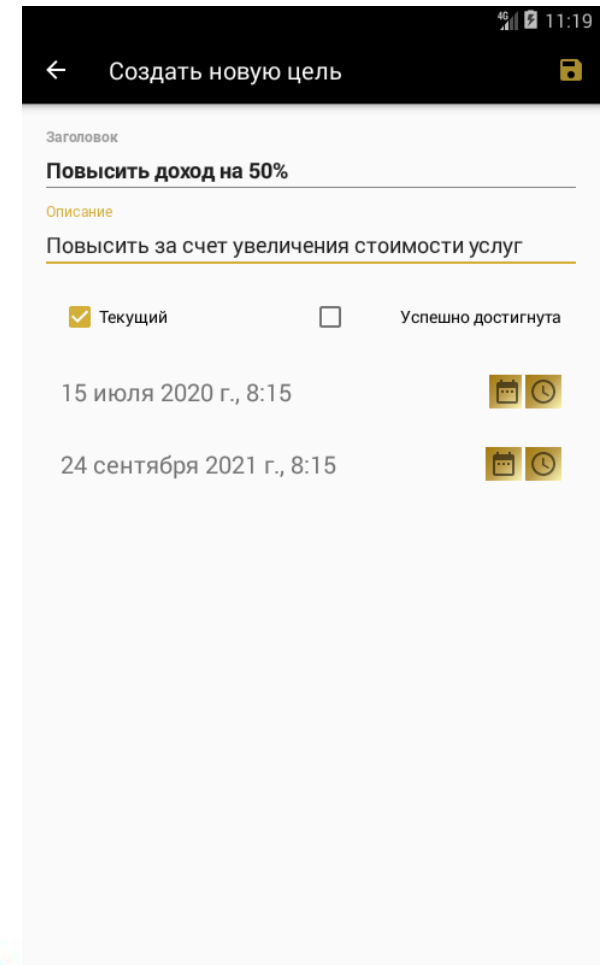
# КОУЧИНГОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Все ответы в тебе!

**Целеполагание** — это осознанный процесс определения своих потребностей и мотивов, то есть постановка личных или рабочих целей.

В основе целеполагания всегда лежит потребность, так как в первую очередь наши цели исходят из того, что нам действительно необходимо. «**Пирамида потребностей**» Абрахама Маслоу содержит в основании базовые нужды человека или физиологические. Далее следует потребность в безопасности, затем — в принадлежности к социальной группе, выше — потребность в уважении, на вершине — потребность в самовыражении.

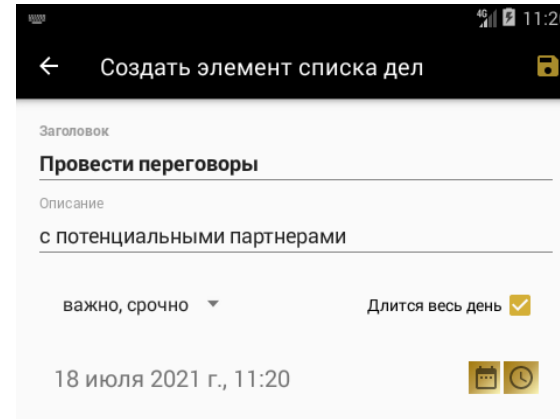
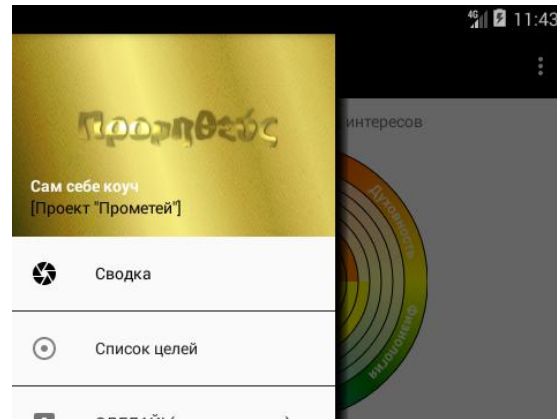
Таким образом, мы расставляем цели в зависимости от актуальной на данном этапе потребности.





# КОУЧИНГОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Все ответы в тебе!



## МАТРИЦА ЭЙЗЕНХАУЭРА

	СРОЧНОЕ	НЕСРОЧНОЕ
ВАЖНОЕ	<b>СДЕЛАТЬ</b> <i>Сделать прямо сейчас.</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Написать сегодня статью.</li></ul>	<b>РЕШИТЬ</b> <i>Запланировать эти дела.</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Потренироваться.</li><li>• Позвонить родным.</li><li>• Найти информацию для статьи.</li><li>• Разработать бизнес-план.</li></ul>
НЕВАЖНОЕ	<b>ДЕЛЕГИРОВАТЬ</b> <i>Кто сделает это за вас?</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Договориться об интервью.</li><li>• Забронировать билеты на самолёт.</li><li>• Ответить на почту.</li></ul>	<b>ИСКЛЮЧИТЬ</b> <i>От чего стоит отказаться.</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Посмотреть телевизор.</li><li>• Проверить соцсети.</li><li>• Разобрать папку со спамом.</li></ul>

ский пр-т, 14

Завершено

Следует помнить, что цель и план — это две разные вещи.

**Матрица Эйзенхауэра** — это инструмент тайм-менеджмента, помогающий расставлять приоритеты: делать важное и не тратить время на ненужное.



0 5 2 5 7 2 4 8 7 6 4 0 1 9 2 6 6 2 9 0 0 0 6 9 0 5 5 8 0 3 4 9 9 5 3 6 4 3 5 6 0  
9 1 8 6 3 6 1 4 9 5 2 9 3 9 5 1 9 3 7 8 4 3 0 1 9 3 9 1 3 0 7 2 6 0 2 7 5 0 4 0 7  
2 7 7 7 5 2 6 8 7 4 3 9 7 2 2 7 4 9 6 7 4 7 7 9 6 7 1 5 3 6 8 2 2 5 3 0 8 4 9 4 8  
1 3 1 7 7 9 4 6 1 2 7 2 9 4 3 1 2 5 5 8 4 7 0 4 0 8 0 4 7 6 1 0 7 0 0 7 6 8 8 7 5  
7 8 5 7 8 9 4 3 6 4 1 4 0 4 1 7 5 6 8 1 6 8 0 0 4 0 7 5 6 1 4 8 3 6 8 5 6 3 1 0 7  
5 8 0 1 9 5 2 0 2 1 3 1 5 9 6 9 1 0 4 6 7 9 9 4 5 1 7 7 9 0 2 0 1 9 2 4 1 7 7 3 6  
1 0 1 3 9 1 1 4 3 7 0 7 0 7 6 8 0 6 4 4 6 4 0 4 0 2 3 1 5 1 1 5 4 4 8 3 0 7 8 0 5  
0 6 7 4 3 0 1 9 4 5 0 7 2 8 9 0 6 2 7 9 7 5 2 7 2 0 4 4 0 5 1 7 1 4 2 8 6 4 5 3 6  
9 6 4 4 1 6 8 6 0 0 3 8 5 0 3 4 2 3 1 4 4 4 7 7 5 3 2 1 2 1 6 4 6 8 6 9 0 6 3 8 3  
1 7 7 8 5 7 7 8 0 8 6 0 8 4 9 0 4 0 3 3 9 0 5 9 7 8 3 9 2 8 5 7 8 3 4 6 8 7 1 9 1  
3 2 4 1 8 9 2 3 8 4 6 5 5 2 5 8 0 SYSTEM FAILURE 4 1 0 3 8 9 0 8 4 2 6 1 2 5 4 0  
3 0 5 8 7 3 9 7 1 2 7 8 9 7 9 8 3 2 9 9 8 0 3 6 0 5 2 8 9 0 0 8 9 6 9 0 5 3 3 6 3  
5 3 3 4 3 5 3 9 5 1 1 2 0 4 7 2 5 1 9 8 7 8 2 4 4 3 4 0 4 0 9 1 4 6 2 6 2 1 3 0 2  
1 2 9 4 0 7 0 0 1 8 5 8 3 8 1 6 8 7 0 0 5 2 4 7 9 4 2 1 7 4 9 1 0 3 8 6 1 1 3 6 0  
5 3 1 8 9 0 9 7 2 5 0 0 3 6 3 7 7 5 9 7 8 5 6 5 3 3 4 3 4 6 4 3 6 6 7 9 9 2 9 1 0  
1 3 6 0 8 5 3 1 8 3 2 3 2 5 9 2 4 4 2 0 7 6 4 8 8 6 2 4 9 4 5 6 9 5 3 9 2 9 3 7 9  
0 1 0 3 6 5 1 2 8 5 6 3 6 5 2 5 6 0 4 0 3 3 3 3 3 0 3 4 4 4 4 2 2 0 6 4 8 7 7 1 0  
9 8 3 2 0 7 8 1 8 7 2 1 5 7 8 0 8 9 3 3 7 1 3 4 9 7 7 9 6 1 1 2 5 6 4 2 9 2 4 5 1  
7 4 7 8 0 4 3 1 6 4 3 8 2 7 3 0 3 2 2 2 0 3 6 0 6 2 1 9 9 9 4 5 9 4 2 9 3 7 6 4 6  
0 5 6 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0