**Отчетность о проведении дистанционных (удаленных) занятий с учащимися**

**объединения «Каратэ Кёкусинкай»**

**педагог Куденкова Ольга Владимировна**

**МБУДО "Городской дворец детского творчества имени А.Алиша" г.Казани**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата занятия  (по расписанию) | Время занятия  (по расписанию) | Группа  (по расписанию) | Тема и содержание занятия | Практическая работа | Ссылка на отчетный материал по проведению занятия |
| 7.04.2020 | 18.00 | № 471 | 1. Теоретический раздел: - Как правильно завязывать кимоно? Счет до 10 по-японски.  2. Кихон рэнраку на 11, 10, 9 кю на месте. Отработка всей техники на 11 кю (удары руками, удары ногами, блоки).  3. ОФП. | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 10.04.2020 | 18.00 | № 471 | 1. Теоретический раздел: - Что такое Каратэ? М.Ояма. Этикет.  2.Тайкеку ката сонно ити, сакуги ката сонно ити (рисунок, повороты 90, 180 и 270 градусов)  3. Акробатические элементы (группировка, стойка на лопатках, стойка на руках) | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 14.04.2020 | 18.00 | № 471 | 1. Теоретический раздел: - Что такое Кихон? Что такое Ката?  2. Кихон рэнраку на 10 кю в перемещении на один шаг. Отработка всей техники на 10 кю (удары руками, удары ногами, блоки).  3.Растяжка (шпагат, канат, мост) | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 17.04.2020 | 18.00 | № 471 | 1. Теоретический раздел: - Название и значение технического раздела на 11-10 кю.  2. Тайкеку ката сонно ни, сакуги ката сонно ни (уровень ударов и защиты)  3. ОФП. | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 21.04.2020 | 18.00 | № 471 | 1. Теоретический раздел: - Название и значение технического раздела на 10-8 кю.  2. Кихон рэнраку на 9 кю в перемещении. Отработка всей техники на 9 кю (удары руками, удары ногами, блоки).  3. Акробатические элементы (группировка, стойка на лопатках, стойка на руках) | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 24.04.2020 | 18.00 | № 471 | 1. Теоретический раздел: - Название и значение технического раздела на 9-8 кю.  2. Тайкеку ката сонно сан, сакуги ката сонно сан (уровень ударов и защиты)  3. ОФП. | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 28.04.2020 | 18.00 | № 471 | 1. Теоретический раздел: - Название и значение технического раздела на 8-7 кю.  2. . Кихон рэнраку на 8 кю в перемещении. Отработка всей техники на 8 кю (удары руками, удары ногами, блоки).  3.Растяжка (шпагат, канат, мост) | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |

\* по возникающим вопросам можно обращаться по телефону 89274136510

**Отчетность о проведении дистанционных (удаленных) занятий с учащимися**

**объединения «Каратэ Кёкусинкай»**

**педагог Куденкова Ольга Владимировна**

**МБУДО "Городской дворец детского творчества имени А.Алиша" г.Казани**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата занятия  (по расписанию) | Время занятия  (по расписанию) | Группа  (по расписанию) | Тема и содержание занятия | Практическая работа | Ссылка на отчетный материал по проведению занятия |
| 7.04.2020 | 15.00 | № 472 | 1. Теоретический раздел: - Как правильно завязывать кимоно? Счет до 10 по-японски.  2. Кихон рэнраку на 11, 10, 9 кю на месте. Отработка всей техники на 11 кю (удары руками, удары ногами, блоки).  3. ОФП. | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 10.04.2020 | 15.00 | № 472 | 1. Теоретический раздел: - Что такое Каратэ? М.Ояма. Этикет.  2.Тайкеку ката сонно ити, сакуги ката сонно ити (рисунок, повороты 90, 180 и 270 градусов)  3. Акробатические элементы (группировка, стойка на лопатках, стойка на руках) | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 14.04.2020 | 15.00 | № 472 | 1. Теоретический раздел: - Что такое Кихон? Что такое Ката?  2. Кихон рэнраку на 10 кю в перемещении на один шаг. Отработка всей техники на 10 кю (удары руками, удары ногами, блоки).  3.Растяжка (шпагат, канат, мост) | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 17.04.2020 | 15.00 | № 472 | 1. Теоретический раздел: - Название и значение технического раздела на 11-10 кю.  2. Тайкеку ката сонно ни, сакуги ката сонно ни (уровень ударов и защиты)  3. ОФП. | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 21.04.2020 | 15.00 | № 472 | 1. Теоретический раздел: - Название и значение технического раздела на 10-8 кю.  2. Кихон рэнраку на 9 кю в перемещении. Отработка всей техники на 9 кю (удары руками, удары ногами, блоки).  3. Акробатические элементы (группировка, стойка на лопатках, стойка на руках) | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 24.04.2020 | 15.00 | № 472 | 1. Теоретический раздел: - Название и значение технического раздела на 9-8 кю.  2. Тайкеку ката сонно сан, сакуги ката сонно сан (уровень ударов и защиты)  3. ОФП. | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 28.04.2020 | 15.00 | № 472 | 1. Теоретический раздел: - Название и значение технического раздела на 8-7 кю.  2. . Кихон рэнраку на 8 кю в перемещении. Отработка всей техники на 8 кю (удары руками, удары ногами, блоки).  3.Растяжка (шпагат, канат, мост) | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |

\* по возникающим вопросам можно обращаться по телефону 89274136510

**Отчетность о проведении дистанционных (удаленных) занятий с учащимися**

**объединения «Каратэ Кёкусинкай»**

**педагог Куденкова Ольга Владимировна**

**МБУДО "Городской дворец детского творчества имени А.Алиша" г.Казани**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата занятия  (по расписанию) | Время занятия  (по расписанию) | Группа  (по расписанию) | Тема и содержание занятия | Практическая работа | Ссылка на отчетный материал по проведению занятия |
| 6.04.2020 | 10.00 | № 473 | 1. Теоретический раздел: - Как правильно завязывать кимоно? Счет до 10 по-японски.  2. Кихон рэнраку на 11, 10, 9 кю на месте. Отработка всей техники на 11 кю (удары руками, удары ногами, блоки).  3. ОФП. | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 10.04.2020 | 10.00 | № 473 | 1. Теоретический раздел: - Что такое Каратэ? М.Ояма. Этикет.  2.Тайкеку ката сонно ити, сакуги ката сонно ити (рисунок, повороты 90, 180 и 270 градусов)  3. Акробатические элементы (группировка, стойка на лопатках, стойка на руках) | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 13.04.2020 | 10.00 | № 473 | 1. Теоретический раздел: - Что такое Кихон? Что такое Ката?  2. Кихон рэнраку на 10 кю в перемещении на один шаг. Отработка всей техники на 10 кю (удары руками, удары ногами, блоки).  3.Растяжка (шпагат, канат, мост) | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 17.04.2020 | 10.00 | № 473 | 1. Теоретический раздел: - Название и значение технического раздела на 11-10 кю.  2. Тайкеку ката сонно ни, сакуги ката сонно ни (уровень ударов и защиты)  3. ОФП. | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 20.04.2020 | 10.00 | № 473 | 1. Теоретический раздел: - Название и значение технического раздела на 10-8 кю.  2. Кихон рэнраку на 9 кю в перемещении. Отработка всей техники на 9 кю (удары руками, удары ногами, блоки).  3. Акробатические элементы (группировка, стойка на лопатках, стойка на руках) | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 24.04.2020 | 10.00 | № 473 | 1. Теоретический раздел: - Название и значение технического раздела на 9-8 кю.  2. Тайкеку ката сонно сан, сакуги ката сонно сан (уровень ударов и защиты)  3. ОФП. | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |
| 27.04.2020 | 10.00 | № 473 | 1. Теоретический раздел: - Название и значение технического раздела на 8-7 кю.  2. . Кихон рэнраку на 8 кю в перемещении. Отработка всей техники на 8 кю (удары руками, удары ногами, блоки).  3.Растяжка (шпагат, канат, мост) | Тестирование  Видеоотчет  Самоанализ | <https://vk.com/id595329446>  <https://vk.com/videos595329446>  <https://vk.com/albums595329446> |

\* по возникающим вопросам можно обращаться по телефону 89274136510