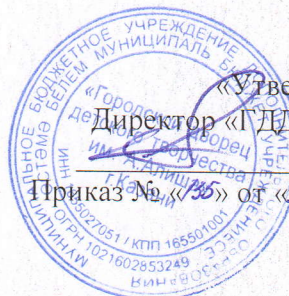


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА ИМ. А. АЛИША»

Принята на заседании
методического совета
Протокол № 4
от «27» мая 2022 г.



«Утверждаю»
Директор «ГДТТ им. А. Алиша» Е.Ю. Габитова
Приказ № «35» от «31» мая 2022 г.

Одобрена на заседании
Педагогического совета
Протокол № 6
От «31» мая 2022 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Юнармейский клуб Орленок»

Направленность: социально-гуманитарная

Уровень: стартовый

Возраст обучающихся: 12-15 лет

Срок реализации: 2 года

Автор-составитель:

Романова Ирина Анатольевна,
Педагог дополнительного образования

КАЗАНЬ, 2022 год

Пояснительная записка

Данная образовательная программа составлена на основе нормативных документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам".
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ №1897 от 17.12.2010 МО РФ);
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
- Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»
- Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.
- Положение о региональных отделениях, местных отделениях Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», утвержденное решением Главного штаба ВВПОД «Юнармия», протокол № 4 от 26.01.2017 г.
- Основной Образовательной программы.
- Положения о рабочей программе .
- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение занятий : младшая группа – 4 часа в неделю, 144 часа в год; средняя и старшая – по 4 часа в неделю, по 144 часа в год.

Срок реализации программы – 1 год.

Предлагаемый курс обучения « Юнармейцы» адресован учащимся в возрасте 11 – 17 лет.

Цель и задачи преподавания (освоения) курса:

Цель программы - сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

Задачи:

- дать начальные знания по основами обороны государства, познакомить со структурой Вооружённых сил;
- дать представление о назначении видов и родов войск, их вооружении и боевыми возможностями;
- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы.
- научить действовать в строю;
- научить стрелять из пневматического оружия, метать гранаты в цель, собирать и разбирать автомат Калашникова;
- научить оказывать первую доврачебную помощь.

I. Планируемые результаты программы кружка патриотической направленности «Орлята»

В результате изучения курса (при условии регулярного посещения занятий) должны быть достигнуты определенные результаты:

Личностные результаты.

У обучающегося будет формироваться:

- осознание личностью высших ценностей, идеалов и ориентиров, социально-значимых процессов и явлений реальной жизни, способность руководствоваться ими в практической деятельности и поведении

— осознание неповторимости Отечества, его судьбы, неразрывности с ней, познание своих корней, гордости за сопричастность к деяниям предков и современников;

— осознание своей этнической и культурной принадлежности в контексте единого и целостного государства;

— чувство любви к своей стране, выражающееся в интересе к ее истории и культуре,

— формирование глубокого понимания конституционного и воинского долга, осознание положений Военной присяги, воинских уставов, требований командиров, начальников, старших должностных лиц.

— способность к адекватной самооценке с опорой на знание основных моральных норм, требующих для своего выполнения развития самостоятельности и личной ответственности за свои поступки.

- интерес к научно-исследовательской деятельности.

- Ценить и принимать следующие базовые ценности: «родина», «семья», «воинский долг», «военное дело», «взаимовыручка».

Предметные результаты изучения курса «Юнармейцы» отражают опыт учащихся в исследовательской деятельности и в результате прохождения программы кружка школьники:

-смогут добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;

-владение базовым понятийным аппаратом (доступным для осознания младшим школьником), необходимым для получения дальнейшего правового образования.

-Иметь представление о понятиях: Конституция, Декларация и Конвенция ООН, ребенок, государство, здоровый образ жизни, право, обязанность, ответственность, военная присяга, воинский устав, воинский долг.

-перерабатывать полученную информацию, делать выводы;

-владение навыками устанавливать и выявлять причинно-следственные связи;

-овладение основами правовой грамотности, правилами правового и нравственного поведения;

-знание наиболее значимых событий в военной истории России.

Метапредметные результаты.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- осознавать идею, во имя которой проявляется готовность к достойному служению Отечеству, формирование высоконравственных норм поведения, качеств воинской чести, ответственности и коллективизма.
- рассказывать о государственном устройстве России, неразрывной связи с ней; гордости за сопричастность к деяниям предков и современников, к их свершениям, испытаниям и проблемам;
 - объяснять, почему любовь к Родине – это одно из важнейших чувств человека; называть поступки, связанные с патриотическим отношением человека к своей стране; давать характеристику патриоту малой и большой Родины;
 - объяснять и почитать национальные святыни и символы;
 - формировать добросовестное и ответственное отношение к труду, связанному со служением Отечеству, готовности к выполнению сложных и ответственных задач в любой обстановке и психологическую устойчивость.
 - находить и обрабатывать информацию о военно-историческом развитии России, тенденциях развития армии и флота страны, характеристике современного военного статуса, о роли России на международной арене, используя различные источники, в том числе и электронные;
 - использовать различные справочные издания (словари, энциклопедии, включая компьютерные) с целью поиска познавательной информации, ответов на вопросы, объяснений, для создания собственных устных или письменных высказываний.
 - анализировать объекты, выделять главное, проводить

самостоятельные мини-исследования;

- планировать свои действия в соответствии с конкретной поставленной задачей;
- заниматься самостоятельным исследовательским поиском;
- различать способ и результат действия;
- вносить коррективы в действия на основе их оценки и учета сделанных ошибок;
- описывать конкретные факты и события;
- высказывать суждения, аргументировать, договариваться, приходить к общему решению, работать в группе;

II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. «Моё Отечество»

Теоретическая часть

Наша страна – Россия. Конституция – основной закон жизни страны. Символика Российского государства. Герб, Флаг, Гимн РФ. Москва – главный город России. Путешествие по стране: города – герои воинской славы. Формирование гражданского отношения к Отечеству. Знакомства с символами родного края (герб, гимн, флаг).

Практическая часть

Наш любимый город. О ком расскажут названия улиц родного города. Герои Советского Союза – наши земляки.

2. «Военно-историческая подготовка»

Теоретическая часть

Блок «Во славу отечества»

Занятия «Ратная история России и Советского Союза», «История вооруженных сил страны», «Военная присяга».

Блок «Символы воинской чести»

Занятия «Боевые знамена». «Государственные награды России»; «Воинские звания», «Военная форма», «Ритуалы ВС».

Блок «Военно-историческая подготовка»

Занятия «Великие полководцы и сражения России», «Воинская доблесть России».

Занятие «Уставы. Виды уставов», «Воинские сигналы управления строем», «Военная теория»,

Практическая часть:

Просмотр презентаций « Уставы вооружённых сил РФ», «Дни воинской славы России», видеофильма «Современная армия России»

3. Основы военной службы

Теоретическая часть

Огнестрельное и холодное оружие в армии и на флоте.

Приёмы и способы стрельбы из пневматического оружия

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по ТБ при обращении с оружием

Строевая подготовка.

Практическая часть

Тренировка в изготовке к стрельбе. Тренировка в стрельбе с упора.

Тренировка в стрельбе лежа.

Строевые приёмы

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка. Строй, управление строем, повороты в движении и на месте.

Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов ПВ, автомата АК-47

Контрольный осмотр винтовки, автомата и подготовка к стрельбе.

Уход за оружием, его хранение и бережение.

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

4. Основы медицинских знаний

Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.

Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений.

Теоретическая часть «Наложение повязок»

Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении головы, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаках.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

5. Основы безопасности дорожного движения

Теоретическая часть

Правила ДД пешеходов и водителей

Практическая часть

Фигурное вождение велосипеда

6. Гражданская оборона

Теоретическая часть

Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно-химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.

Практическая часть: Средства индивидуальной защиты населения

7. Физическая подготовка

ОФП (общеразвивающие упражнения, упражнения на выносливость, развитие ловкости и скоростных качеств, подвижные игры)

Развитие силовых качеств

Кросс

Навыки самообороны

Методы обучения: урок - лекция, урок-дискуссия, урок-беседа, самостоятельная работа с научно-популярной литературой и периодикой, использование информационно-коммуникативных технологий, проектная деятельность, вопросы, тесты, анкетирование;

Формы и виды организации учебной деятельности – индивидуальная, групповая.

Занятия целесообразно проводить в форме дискуссий, игровых тренингов, смотров-конкурсов, встреч. Такая форма может помочь решить еще одну острую проблему - умение вести диалог и договариваться..

Теоретические занятия:

- Беседы
- Сообщения
- Просмотр видеоматериала
- Экскурсии

Практические занятия:

- Конкурсы

- Соревнования
- Показательные выступления
- Викторины
- Интеллектуально-познавательные игры

4. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы(мл.группа)

№ п/п	Тема занятия	Кол-вочасов		
		теор ия	пра кти ка	всег о
1. «Мы-патриотыОтечества» (18 часов)				
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	1		1
2	Наша страна – Россия. История с географией. Символика Российского государства-исторический экскурс. Символы современной России и родного края: Герб, Флаг, Гимн	4	4	8
3	Путешествие по стране: Москва – главный город России. Формирование гражданского отношения к Отечеству.	1	1	2
4	Путешествие по стране: города – герои. Города воинской и трудовой славы.	2	2	4
5	Наш любимый город. О ком расскажут названия улиц родного города.	1	1	2
6	Юнармейское движение в России	1		1
				18
2.Военно-историческая подготовка (16 часов)				
7	Ратная история России	1		1
8	Боевые награды России и Советского Союза	1	1	2
9	Вооруженные силы страны-история создания армии и флота	1	–	1
10	Виды ВС, современные ВС	1	–	1
11	Рода войск	–	1	1
12	Великие полководцы и флотоводцы	1	1	2

13	Великие сражения России	1	1	2
14	Военная служба	1	-	1
15	Боевые знамена.	1	-	1
16	Военная форма	1	-	1
17	Воинские звания	1	-	1
18	Патриотическое движение «Юнармия»	1	-	1
19	Символика и атрибуты, форма «Юнармии»	1	-	1
3. Основы военной службы(12 ч.)				
20	Воинские сигналы управления строем	1	-	1
21	Военная теория	1	-	1
22	Виды и рода войск	-	1	1
23	Уставы-закон воинской жизни.	1	1	2
24	Ритуалы ВС. Воинское знамя части	1	1	2
25	Дни воинской славы. Просмотр презентации «Дни воинской славы России»	1	1	2
26	Есть такая профессия (просмотр фильма)	-	2	2
27	Огнестрельное и холодное оружие в армии и на флоте	1	-	1
4. Стрелковая подготовка (16 ч.)				
28	Устройство пневматической винтовки	1		1
29	Принципы работы механизмов ПВ. Чистка и смазка оружия	2	1	3
30	Приёмы и способы стрельбы из пневматического оружия	2	-	2
31	Техника выполнения выстрела	2	-	2
32	Инструктаж по ТБ при обращении с оружием	1	1	2
33	Тренировка и стрельба в изготовке к стрельбе стоя.		3	3
34	Тренировка и стрельба с упора. Тренировка и стрельба лежа.		3	3
5.Строевые приёмы.(33 ч.)				
35	Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте,	2	3	5

	начало движения и остановка			
36	Выполнение команд командира	1	1	2
37	Строй, управление строем, повороты в движении и на месте. Движение строевым и походным шагом.	2	2	4
38	Повороты в движении. Перестроение из одной шеренги в две и обратно	2	5	7
39	Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и подход к начальнику, возвращение в строй	1	3	4
40	Тренировка в выполнении строевых приемов	2	2	4
41	Подготовка к смотру- конкурсу	2	5	7
6. Основы медицинских знаний (18 ч.)				
42	Первая доврачебная помощь.	2	-	2
43	Понятие о ранах и их осложнениях	2	-	2
44	Виды кровотечений и их характеристика..	2	-	2
45	Травмы	2	-	2
46	Перевязочный материал.Наложение повязок	2	-	2
47	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.		3	3
48	Наложение повязок при ранениях рук и ног		2	2
49	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при переломах и их осложнениях		3	3
7. Основы безопасности дорожного движения(12 ч.)				
50	Правила Дорожного Движения	1		1
51	Дорожные знаки и разметки	1		1
52	Правила Дорожного Движения для пешеходов	1		1

53	Правила Дорожного Движения для водителей	1		1
54	Правила Дорожного Движения для велосипедистов	1		1
55	Фигурное вождение велосипеда	1		1

56	Отработка приемов: Змейка, качели, восьмерка		2	2
57	Отработка приемов: Перенос предметов, проезд под перекладиной, зауженная дорога		2	2
58	Отработка приемов: Коридор, круг, прицельная остановка		2	2
8. Физическая подготовка (19 часов)				
59	ОФП. общеразвивающие упражнения,	1	1	2
60	ОФП, упражнения на выносливость,	1	1	2
61	ОФП, развитие ловкости и скоростных качеств,	1	1	2
62	подвижные игры		2	2
63	Спортивные игры		2	2
64	Навыки самообороны	1	2	3
65	Подтягивание на перекладине, отжимание-техника выполнения	1		1
66	Подтягивание на перекладине, отжимание		3	3
67	Кросс		2	2
	Итого:	69	76	144

**Тематическое планирование с указанием количества часов,
отводимых на освоение каждой темы(сред.группа)**

№ п/п	Тема занятия	Кол-вочасов		
		тео рия	прак тика	все го
1. « Патриоты Отечества» (15 часов)				
1	Вводное занятие. Дисциплина .ТБ.	1		1
2	Наша страна – Россия. Конституция РФ Символика Российского государства. Герб, Флаг, Гимн РФ.	1	1	2
3	Москва – главный город России. Формирование гражданского отношения к Отечеству. Знакомство с символами родного края	2	2	4
4	Путешествие по стране: города – герои воинской славы.		2	2
5	Наш любимый город. О ком расскажут названия улиц родного	1	1	2

	города.			
6	Герои Советского Союза и России – наши земляки.	2	2	4
2. Военно-историческая подготовка (18 часов)				
7	Военная история России – символы поколений	1	1	2
8	Боевые награды России и Советского Союза	1	1	2
9	Вооруженные силы страны-история создания	1	1	2
10	Вооружение армии: стрелковое оружие	2		2
11	Вооружение армии: военная техника	1	1	1
12	Великие полководцы и флотоводцы	2	2	1
13	Великие сражения России	1	1	2
14	Боевые знамена и штандарты-символ воинской чести	1		1
15	Боевые награды России и Советского Союза	2	1	3
16	Боевые награды современных ВС.	1	1	2
3. Основы военной службы(16 ч.)				
18	Военная форма- история появления и правила ношения	2		2
19	Форма «Юнармии»-символы и атрибутика	2		2
20	Военные ритуалы	1	1	2
21	Дни воинской славы России	2	2	4
22	Уставы-закон воинской жизни.Просмотр презентации	1	1	2
23	Воинские сигналы управления строем	1	1	2
24	Выполнение команд командира	1	1	2

4. Стрелковая подготовка (18 ч.)				
32	Огнестрельное и холодное оружие в армии и на флоте	2	–	2
33	Устройство пневматической винтовки	1		1

34	Принципы работы механизмов ПВ. Чистка и смазка оружия	2	1	3
35	Приёмы и способы стрельбы из пневматического оружия	2	–	2
36	Техника выполнения выстрела	2	–	2
37	Инструктаж по ТБ при обращении с оружием	1	1	2
38	Тренировка и стрельба в изготовке к стрельбе стоя.		3	3
39	Тренировка и стрельба с упора. Тренировка и стрельба лежа.		3	3

5. Строевые приёмы. (33 ч.)

40	Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка	2	3	5
41	Строй, управление строем, повороты в движении и на месте. Движение строевым и походным шагом.	2	2	4
42	Повороты в движении. Перестроение из одной шеренги в две и обратно	2	5	7
43	Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и подход к начальнику, возвращение в строй	1	2	3
44	Тренировка в выполнении строевых приемов	2	2	4
45	Подготовка к смотру-конкурсу	2	4	6
46	Подготовка знаменных групп	2	2	4

6. Основы медицинских знаний (18 ч.)

47	Первая доврачебная помощь.	2	–	2
48	Понятие о ранах и их осложнениях	2	–	2
49	Виды кровотечений и их характеристика..	2	–	2
50	Травмы	2	–	2
51	Перевязочный материал. Наложение повязок	2	–	2
52	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.		3	3
53	Наложение повязок при ранениях рук и ног		2	2

54	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при переломах и их осложнениях		3	3
7. Основы безопасности дорожного движения (10 ч.)				
55	Правила Дорожного Движения для пешеходов	1		1
56	Правила Дорожного Движения для водителей	1		1
57	Правила Дорожного Движения для велосипедистов	1		1
58	Фигурное вождение велосипеда	1		1
59	Отработка приемов: Змейка, качели, восьмерка		2	2
60	Отработка приемов: Перенос предметов, проезд под перекладиной, зауженная дорога		2	2
61	Отработка приемов: Коридор, круг, прицельная остановка		2	2
8. Физическая подготовка (16 часов)				
	ОФП, общеразвивающие упражнения,	1		1
	ОФП, упражнения на выносливость,		1	1
	ОФП, развитие ловкости и скоростных качеств,		1	1
	подвижные игры		2	2
	Спортивные игры		2	2
	Навыки самообороны	1	2	3
	Подтягивание на перекладине, отжимание-техника выполнения	1		1
	Подтягивание на перекладине, отжимание		3	3
	Кросс		2	2
	Итого:	69	76	144

Тематическое планирование с указанием количества часов,

отводимых на освоение каждой темы (старшая группа)

№	Тема занятия	Кол-во часов		
		тео ри я	пра кти ка	всег о
1. «Моё Отечество» (11 часов)				
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	2		2
2	История Росийского флага и становление Российской государственности	1	1	2
3	Конституция РФ. Формирование гражданского отношения к Отечеству	1		1
4	Военные учебные заведения страны	2		2
5	Наш любимый город. Военные учебные заведения. Военные кафедры ВУЗов	1	1	2
6	Современные Герои– наши земляки.	1	1	2
7	Декларация и Конвенция по правам ребенка	1	1	2
2. Военно-историческая подготовка (18 часов)				
8	Ратная история России –великие победы русского оружия	1	1	2
9	Ратная история России-великие полководцы	1	1	2
10	Ратная история России-великие оружейники (конструкторы)	1	1	2
11	Ратная история России – оружие Победы	2	1	3
12	Государственные награды России	2	1	3
13	Военная форма , знаки различия.	2		2
14	Ритуалы ВС Военная присяга Боевые знамена	1		1
3. Основы военной службы(23 час.)				
15	Воинские звания: Войсковые и Корабельные. Правила ношения формы		2	2
16	Решение тестов «Погоны военнослужащих. Корабельные	1	2	3

	звания». Теоретическая подготовка к соревнованиям			
17	Великие полководцы и конструкторы оружия	1	2	3
18	Воинская доблесть России и сражения Российской армии	1	1	2
19	Дни воинской славы	1	1	2
20	Воинские сигналы управления строем	1	1	2
21	Уставы. Виды уставов	1	1	2
22	Военная подготовка: требования, предъявляемые к будущему военнослужащему, порядок призыва и прохождения службы	1		1
23	Просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ»		1	1
24	Просмотр презентации «Дни воинской славы России»,		1	1
25	Просмотр и обсуждение видеofilmа «Современная армия России»		1	1
26	Просмотр и обсуждение видеofilmа «Современная техника армии России»		1	1
4. Стрелковая подготовка (19 час.)				
27	Теория. Огнестрельное и холодное оружие в армии и на флоте. Боевая техника	3	1	4
28	Приёмы и способы стрельбы из пневматического оружия	1		1
29	Техника выполнения выстрела	1		1
30	Инструктаж по ТБ при обращении с оружием	1		1
31	Тренировка в изготовке к стрельбе стоя.		2	2
32	Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.		2	2
33	Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием при стрельбе.	1		1
34	Назначение, устройство частей и механизмов автомата АК-47	2		2
35	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.	1		1
36	Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	1		1

37	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-47.		3	3
5.Стрелковые приёмы.(32ч.)				
38	Стрелковая подготовка. Одиночная и в строю (просмотр видеороликов)	4		4
39	Выполнение команд в строю. Приветствие командира	4		4
40	Одиночная стрелковая подготовка: стрелковая стойка, повороты на месте, движение стрелковым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка.	2	2	4
41	Строй, управление строем, повороты в движении и на месте.	1	2	3
42	Движение стрелковым и походным шагом.	1	1	2
43	Повороты в движении. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1	3	4
44	Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и подход к начальнику, возвращение в строй	1	2	3
45	Тренировка в выполнении стрелковых приемов без оружия	1	2	3
46	Подготовка к смотру- конкурсу	1	4	5
6. Основы медицинских знаний(18 час.)				
47	Понятие о ранах и их осложнениях.	1		1
48	Виды кровотечений и их характеристика..	1		1
49	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1		1
50	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1		1
51	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.		2	2
52	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута.		1	1
53	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений		2	2
54	Первая медицинская помощь при ожогах, шоке, потере сознания		1	1
55	Перевязочный материал. Виды и основные типы бинтовых повязок	2		2

56	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1		1
57	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении головы, в грудную клетку и живот.	1		1
58	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при переломах и их осложнениях	1		1
59	Практическая часть: Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.		1	1
60	Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.		1	1
61	Оказание первой медицинской помощи при отравлениях различного характера.		1	1
7. Основы безопасности дорожного движения (12 ч.)				
62	Теория. Правила ДД пешеходов и водителей	2		2
63	. Фигурное вождение велосипеда	1	1	2
64	Фигурное вождение велосипеда Слалом, качели, круг		2	2
65	Отработка приемов: Змейка, перестроение, восьмерка		2	2
66	Отработка приемов: Перенос предметов, проезд под перекладиной, зауженная дорога		2	2
67	Отработка приемов: Коридор, круг, прицельная остановка	3	2	2
6. Гражданская оборона (8 часов)				
68	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1	–	1
69	Физические и токсикологические свойства основных аварийно-химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак).	1	–	1
70	Правила поведения на заражённой местности. Способы	1	–	1

	переноски раненых			
71	Средства индивидуальной защиты населения. Одевание противогаза и халата химзащиты на время	–	3	3
72	Переноска и транспортировка раненых	–	2	2
	Итого:	71	73	144

1. Общая Физическая Подготовка (36часов)				
1	ОФП	–	6	6
2	СФП	–	4	4
3	Силовая подготовка: Подтягивание на перекладине, отжимание	–	3	3
4	Силовая подготовка: Гиря. Штанга-техника выполнения	–	3	3
5	Спортивные игры	–	4	4
6	Строевая подготовка Знаменной группы	–	5	5
7	Строевая подготовка отделения	–	5	5
8	Кросс	–	2	2
9	Навыки самообороны	–	4	4
		–	36	36

Список литературы:

1. Воробьев Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (5-9 класс)
2. Воробьев Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (8 класс)
3. Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка» - М, 2017г
4. Синяев А.Д. «В помощь призывнику» - М, 2017г
5. Домушин А.П. «Первые и впервые» - М, 2014г
6. Зырянов А.А. «Общевоинские уставы» - М, 2014г

7. Лутовинов В.И. «Подготовка учащейся молодёжи к защите Отечества и военной службе» - М, 2003г
8. Махальцов В.Д. «Проблемы патриотического воспитания: опыт, перспективы» - Новосибирск, 2005г
9. Смирнов А.Т., Васнев В.А. «Основы военной службы», ООО «Дрофа», 2004 г.
10. Яроцкий А.П. «Знай стрелковое оружие» - М, 2017г
11. Яроцкий А.П. «Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова (АК)» - М, 2017г
12. Казаков Д.Ф. «Виды Вооружённых Сил Российской Федерации» - М, 2017 г.