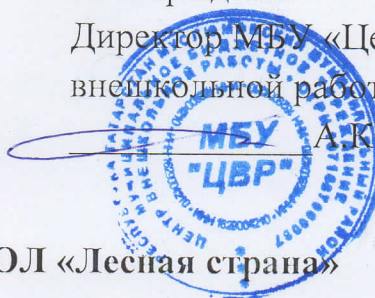


«Утверждено»

Директор МБУ «Центр
внешкольной работы»

А.К. Бадртдинов



Распорядок дня СОЛ «Лесная страна»

8:00-8:10	Подъем, уборка постелей
8:10-8:30	Личная гигиена
8:30-8:45	Зарядка
8:45-9:00	Ознакомление с распорядком дня
9:00-9:30	Завтрак (1 поток)/ свободное время (2 поток)
9:30-10:00	Завтрак (2 поток)/ свободное время (1 поток)
10:00-10:30	Мероприятие “Гости”(1,2 отряд) / Активные игры (3,4,5,6 отряд)
10:30-11:00	Мероприятие “Гости” (3,4 отряд) / Активные игры (1,2,5,6 отряд)
11:00-11:30	Мероприятие “Гости” (5,6 отряд) / Активные игры (1,2,3,4 отряд)
11:30-12:00	Обед (1 поток)/Чтение книг (2 поток)
12:00-12:30	Обед (2 поток)/Чтение книг (1 поток)
12:30-14:00	Дневной сон (отдых)
14:00-14:15	Полдник (1 поток)/свободное время (2 поток)
14:15-14:30	Полдник (2 поток)/ свободное время (1 поток)
14:30-15:30	Кружковая деятельность(1,2 отряд) / Интеллектуальные игры (3,4,5,6 отряд)
15:30-16:30	Кружковая деятельность (3,4 отряд) / Интеллектуальные игры (1,2,5,6 отряд)
16:30-17:30	Кружковая деятельность (5,6 отряд) / Интеллектуальные игры (1,2,3,4 отряд)
17:30-18:00	Ужин(1 поток)/Чтение книг (2 поток)
18:00-18:30	Ужин (2 поток)/Чтение книг (1 поток)
18:30-19:30	Культурные мероприятия
19:30-19:45	Второй ужин (1 поток)/свободное время (2 поток)
19:45-20:00	Второй ужин (2 поток)/ свободное время (1 поток)
20:00-21:30	Просмотр фильмов / дискотека
21:30-22:00	Личная гигиена (подготовка ко сну)
22:00-8:00	Сон