

В связи с активным таянием снега возможен сход снежных масс и сосулек с крыши зданий. **Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен!**

Помните: чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов зданий бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной.

Соблюдайте осторожность и, по возможности, не подходите близко к стенам зданий. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

Правила, соблюдение которых поможет избежать травмирования:

- 1. Не заходите в места, где имеются знаки, предупреждающие о возможном сходе снега, наледи с крыши зданий** («Опасная зона», «Возможен сход снежной массы», «Проход запрещён»).
- 2. Во время периода схода снега, наледи с крыш зданий:**
 - старайтесь выбирать маршрут в стороне от зданий;
 - следует воздержаться от нахождения вблизи домов с нависшими на крышах массами снега.
- 4. Действия в зоне опасности:**
 - если вы видите, что снег свис с крыши здания, ускоренным шагом уйдите с этого места.
- 5. Как действовать, если вас накрыло снегом:**

закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником свитера или куртки, лицо прикройте сложенными ковшом ладонями;

 - попробуйте создать пространство;
 - по возможности, двигайтесь в сторону верха;
 - оказавшись под снегом, не кричите – снег полностью поглощает звук, а крики и бессмысленные движения только лишат вас сил, кислорода и тепла;
 - не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните – к вам придут на помощь.
- 6. Если при сходе снега завалило человека, необходимо:**
 - обозначить вероятное место его нахождения;
 - вызвать «скорую помощь»;
 - организовать откапывание пострадавшего, используя подручные средства (лопаты, ведра);

– приблизившись к пострадавшему, руками освободить голову, очистить рот и нос от снега, и при возможности приступить к проведению искусственного дыхания методом «рот-рот», одновременно продолжая откапывание.

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы:

- Подготовьте малоскользкую обувь.
- Прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).
- Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву.
- Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.



Будьте внимательны и осторожны !