

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Дом Юнармии» Елабужского муниципального района Республики Татарстан**

**Принято** на заседании  
Педагогического совета  
МБУ ДО «Дом Юнармии» ЕМР РТ  
Протокол № 1  
От 29 августа 2023 года

**Принято**  
С учетом мнения родителей  
протокол заседания  
Совета родителей  
от 28 августа 2023 года

**Принято**  
С учетом мнения обучающихся  
протокол заседания  
Совета обучающихся  
от 28 августа 2023 года

**Утверждено и введено в действие**  
приказом директора № 58  
от 1 сентября 2023 года  
Директор МБУ ДО «Дом Юнармии»  
ЕМР РТ

 А.И. Салихов



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования «Дом Юнармии» Елабужского  
муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дом Юнармии» Елабужского муниципального района Республики Татарстан (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения и другими нормативными документами.

1.2. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

## **2. Учебный год**

- 2.1. Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года.
- 2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Комплектование групп осуществляется до 10 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года составляет не менее 36 недель.
- 2.4. Занятия в объединениях проводятся по группам, по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам различной направленности: военно-патриотической, физкультурно-спортивной, естественно-научной, художественной.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, сроки проведения аттестаций устанавливаются в календарном учебном графике.

## **3. Режим занятий**

- 3.1. Расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.
- 3.2. Учебные занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 19.00 часов. Режим занятий обучающихся устанавливается в расписании учебных занятий.
- 3.3. Учебные занятия проводятся в свободное от занятий в общеобразовательных организациях время.
- 3.4. Расписание учебных занятий составляется в начале учебного года с учетом требований СанПиНа, корректируется и может включать в себя учебные занятия в субботу и воскресенье.
- 3.5. Расписание учебных занятий утверждается директором Учреждения, согласовывается председателем профкома. Изменение расписания учебных занятий производится по согласованию с заместителем директора по учебно-воспитательной работе и оформляется приказом директора Учреждения.
- 3.6. Число занятий в неделю и продолжительность занятий устанавливается Учреждением самостоятельно в зависимости от возраста обучающихся и направленности объединения.
- 3.7. Продолжительность учебных занятий, равная одному академическому часу составляет 30-45 минут.
- 3.8. Продолжительность занятий для обучающихся - 4 часа в неделю:
  - дошкольники - 2 часа по 30 минут (перерыв 10 минут);
  - обучающиеся первого класса в первом полугодии (сентябрь-декабрь) – 2 часа по 35 минут, во втором полугодии (январь – май) – 2 часа по 40 минут, (перерыв 10 минут);
  - занятия в объединениях художественной направленности в хореографических объединениях для детей в возрасте до 8 лет - 2 часа по 30 минут, для остальных обучающихся – 2 часа по 45 минут (перерыв 10 минут);

- занятия в объединениях физкультурно-спортивной направленности по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта для детей в возрасте до 8 лет – 2 часа до 45 минут, (перерыв 10 минут), для остальных обучающихся – 2 часа по 45 минут (перерыв 10 минут);

3.9. Для обучающихся других направленностей - 2 часа по 45 минут (перерыв -10 минут).

3.10. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между занятиями вводятся обязательные перерывы продолжительностью 10 минут. В ходе занятий используются элементы здоровьесберегающих технологий.

3.11. При использовании электронных средств обучения (далее - ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

3.12. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

3.13. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

3.14. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.2. Продолжительность проведения культурно-массовых мероприятий составляет:

- младшие школьники (1-4 классы)– до 1,5 часов.
- остальные школьники – 2 - 2,5 часа.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение утверждается директором Учреждения и вступает в силу с даты его утверждения.

5.2. Изменения и дополнения могут быть внесены в данный локальный акт с момента регистрации новой редакции Устава.

5.3. Положение утрачивает силу в случае принятия нового Положения о локальных актах.

