

Чуганковская НОШ

Отд./корп

Дата

29.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные с соусом	90	25,33	127	12	5	9
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	180	16,67	206	4	10	26
			Компот "Фруктовый" сухофрукты		1,91				
	гор.напиток	3	(полусладкий)	200		80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
					1,7				
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		44	1	0	9
	закуска	473	Салат "Зайка"	60	3,84	65	1	5	4