Утверждаю
Директор школы
Ш. Мансуров

Школа: Чуганаковская НОШ | Отд./корп: | Дата: 28.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кал-сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	230	47,55	348	18	18	34
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,17	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	65	Салат "Здоровье"	60	4,84	33	5,34	5,4	10,8