

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Гречка "Полевая" с мясом с соусом томатным	250	394	22	18	36
Чай полусладкий	200	21	0	0	5
Хлеб пшеничный	30	71	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44	1	0	9
Печенье	32	200	4	5	36
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47	0	0	7