

Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.



Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из птицы (грудка куриная)	230	348	18	18	34
Чай с лимоном (полусладкий)	217	63	0	0	15
Хлеб пшеничный	30	71	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44	1	0	9
Салат "Здоровье"	60	33	5,34	5,4	10,8