

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



| 09.12.2023 | | | |
|------------|---|----------|--------------|
| | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
| 1 | Фрикадельки "Особые" в томатном соусе | 50/ 50 | 261 |
| 2 | Картофель тушеный | 180 | 259 |
| 3 | Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий) | 200 | 80 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| 5 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 18 |
| 6 | Салат "Здоровье" | 60 | 33 |