Утверждаю
Директор школы: М. Манцуров

Школа: Чуганковская НОШ | Отд./корп: | Дата: 25.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные с соусом	90	25,33	127	12	5	9
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	180	16,67	206	4	10	26
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	473	Салат "Зайка"	60	3,84	65	1	5	4