

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



Блюдо	Выход, г	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углеводы
Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	230	351	22	25	23
Чай с лимоном (полусладкий)	217	63	0	0	15
Хлеб пшеничный	30	71	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44	1	0	9
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47	0	0	7