Утверждаю
Директор школы
А.М. Шамсутов

Школа: Чуганаковская НОШ | Отд./корп: | Дата: 21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	392	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	205	124,71	341	21	12	36
	гор.напиток	342	Компот из свежих яблок	200	5,37	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	3,84	52,44	0,85	3,05	5,41