Утверждаю
Директор школы А.М. Манцуров

Школа Чуганаковская НОШ Отд./корп Дата 21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	36,72	108	7	11	1
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	6,6	224	6	5	34
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	3,84	52,44	0,85	3,05	5,41