

Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.



Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	261	13	19	10
Картофель тушеный	180	259	4	15	27
Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	80	1	0	19
Хлеб пшеничный	30	71	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44	1	0	9
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47	0	0	7