

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
1-4 КЛАССЫ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Котлеты рыбные (минтай) с соусом	90	245	11	12	22
Пюре картофельное с маслом сливочным	155	137	3	5	20
Чай черный с сахаром, с лимоном	217	57	0	0	14
Хлеб пшеничный	30	70	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	41	2	0	8
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	36	1	2	4