

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	205	341	21	12	36
Компот из свежих яблок	200	76	0	0	18
Хлеб пшеничный	30	71	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44	1	0	9
Салат из белокочанной капусты	60	52,44	0,85	3,05	5,41