

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Маликова Р.Т.



МЕНЮ  
19.09.2022 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47
2	Икра морковная	60	56,2
3	Фрикадельки «Особые» в соусе п/ф	50/50	261,21
4	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	170
5	Чай полусладкий	200	21,04
6	Хлеб пшеничный	30	71
7	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого		646,35