

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
1-4 КЛАССЫ

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сосиски отварные	100	224	10	20	1
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	206	6	6	32
Чай полусладкий	200	58	0	0	14
Хлеб пшеничный	30	70	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	41	2	0	8
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47	0	0	10