

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты рыбные с соусом	90	131	8	6	11
Пюре картофельное	180	206	4	10	26
Чай с лимоном (полусладкий)	217	63	0	0	15
Хлеб пшеничный	30	71	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44	1	0	9
Салат "Метелка"	60	76	1	6	4
Печенье	32	200	4	5	36