

Утверждаю
 Директор МБОУ АСОШ №1
 Мансуров А.М.



Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Тефтели мясные с соусом	90	156	8	9	10
Каша рассыпчатая гречневая	180	204	8	11	41
Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	80	1	0	19
Хлеб пшеничный	30	71	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44	1	0	9
Салат "Степной"	60	78	1	5	7