Утверждаю
Директор школы
А.М. Шмуров

Школа Чуганаковская НОШ Отд./корп Дата 16.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	Гречка "Полевая" с мясом с соусом томатным	250	68,48	394	22	18	36
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,65	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	конд.изделие		Печенье	32	5,12	200	4	5	36
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	0	0	7