

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сосиски отварные	100	108	7	11	1
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	224	6	5	34
Чай полусладкий	200	21	0	0	5
Хлеб пшеничный	30	71	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44	1	0	9
Плоды и ягоды свежие	100	47	0	0	7