Утверждаю
Директор школы А.М. Мансуров

Школа: Чуганаковская НОШ | Отд./корп: | Дата: 13.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 279 | Тефтели мясные с соусом | 90 | 32,03 | 156 | 8 | 9 | 10 |
| | гор.блюдо | 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 4,79 | 312 | 8 | 10 | 48 |
| | гор.напиток | 648 | Кисель | 200 | 3,28 | 118 | 0 | 0 | 31 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,55 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,7 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 67 | Винегрет | 60 | 4,44 | 75 | 1 | 4 | 5 |
| | | | | | | | | | |