

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



Блюдо	Выход, г	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углеводы
Фрикадельки рыбные с соусом	90	127	12	5	9
Пюре картофельное	180	206	4	10	26
Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	80	1	0	19
Хлеб пшеничный	30	71	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44	1	0	9
Салат "Зайка"	60	65	1	5	4