

Утверждено  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Маликова Р.Т.



МЕНЮ  
13.09.2022 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47
2	Салат из моркови припущенной с яблоками	60	49,14
3	Пци из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной	250/20/5	157,04
4	Какао с молоком (полусладкое)	200	113,67
5	Хлеб пшеничный	30	71
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
7	Итого		577,67