

Школа

Чутанаковская НШ

Отд./корп

Утверждаю
Директор школы

Дата



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	20	Гречка "Полевая" с мясом с соусом томатным	250	68,48	394	22	18
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,65	21	0	0
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0
	конд.изделие		Печенье	32	5,12	200	4	5
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	0	0
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
Полдник	булочное							
	напиток							
Ужин	гор.блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб							
Ужин 2	кисло.мол.							
	булочное							
	напиток							
	фрукты							