



Утверждено
Директор МБОУ АСОШ №1
Маликова Р.Т.

МЕНЮ
12.09.2022 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из зеленого горошка с растительным маслом	50	41,8
2	Бифштеке рубленый	80	200
3	Каша вязкая (гречневая с маслом)	150/5	170
4	Чай полусладкий с молоком	200	46
5	Хлеб пшеничный	30	71
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
7	Итого		581