

Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.



Блюдо	Выход, г	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углеводы
Тефтели мясные с соусом	90	156	8	9	10
Каша пшеничная рассыпчатая	180	312	8	10	48
Кисель	200	118	0	0	31
Хлеб пшеничный	30	71	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44	1	0	9
Винегрет	60	75	1	4	5