



Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Маликова Р.Т.

МЕНЮ
10.09.2022 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Фрукты и ягоды свежие (апельсин)	100	43,1
2	Салат «Здоровье»	60	33
3	Сосиски отварные	100	108
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	187
5	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	63
5	Хлеб пшеничный	30	71
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
7	Итого		662