

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Запеканка картофельная с говядиной | 190 | 54,57 | 275 | 14 | 16 | 24 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 3,61 | 133 | 1 | 0 | 32 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,22 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,2 | 41 | 2 | 0 | 8 |
| Салат витаминный | 60 | 4,17 | 44 | 1 | 3 | 3 |