

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОИ №1  
Мансуров А.М.



Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сосиски отварные	100	108	7	11	1
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	224	6	5	34
Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	80	1	0	19
Хлеб пшеничный	30	71	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44	1	0	9
Салат из белокочанной капусты	60	52,44	0,85	3,05	5,41