

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из птицы (грудка куриная)	190	28,5	352	15	18	37
Какао с молоком	200	8,39	80	3	3	14
Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
Салат из вареной свеклы с яблоками	60	4,11	98	1	4	9