

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.



09.10.2023			
	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1	Сосиски отварные с соусом	50/ 50	109
2	Макаронные изделия отварные с маслом	180/ 5	224
3	Чай полусладкий	200	21
4	Хлеб пшеничный	30	71
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
6	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47