

Утверждаю  
Директор школы



Школа

Чуганаковская НШ

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки |      |      |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 243    | Сосиски отварные                            | 100      | 36,72 | 108          | 7     |      |      |
|            |             |        | Макаронные изделия отварные с маслом        |          | 6,6   |              |       |      |      |
|            | гор.блюдо   | 203    | сливочным                                   | 185      | 1,91  | 224          | 6     | 5    | 34   |
|            | гор.напиток | 3      | Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий) | 200      |       | 80           | 1     | 0    | 19   |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                              | 30       | 2,55  | 71           | 2     | 0    | 15   |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)               | 20       | 1,7   | 44           | 1     | 0    | 9    |
|            | закуска     | 45     | Салат из белокочанной капусты               | 60       | 3,84  | 52,44        | 0,65  | 3,05 | 5,41 |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                             |          |       |              |       |      |      |
| Обед       | закуска     |        |                                             |          |       |              |       |      |      |
|            | 1 блюдо     |        |                                             |          |       |              |       |      |      |
|            | 2 блюдо     |        |                                             |          |       |              |       |      |      |
|            | гарнир      |        |                                             |          |       |              |       |      |      |
|            | напиток     |        |                                             |          |       |              |       |      |      |
|            | хлеб бел.   |        |                                             |          |       |              |       |      |      |
|            | хлеб черн.  |        |                                             |          |       |              |       |      |      |
| Полдник    | булочное    |        |                                             |          |       |              |       |      |      |
|            | напиток     |        |                                             |          |       |              |       |      |      |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |                                             |          |       |              |       |      |      |
|            | гарнир      |        |                                             |          |       |              |       |      |      |
|            | напиток     |        |                                             |          |       |              |       |      |      |
|            | хлеб        |        |                                             |          |       |              |       |      |      |
| Ужин 2     | кислолом.   |        |                                             |          |       |              |       |      |      |
|            | булочное    |        |                                             |          |       |              |       |      |      |
|            | напиток     |        |                                             |          |       |              |       |      |      |
|            | фрукты      |        |                                             |          |       |              |       |      |      |