



Утверждаю  
МАСОШ №1

МФНЮ  
07.09.2022 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свежей капусты	60	52,44
2	Биточки рыбные «Морячка»	80	123,2
3	Пюре картофельное с маслом	150/5	172
4	Кофейный напиток с молоком	200	114,2
5	Хлеб пшеничный	30	71
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
7	Итого		580,4