

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
1-4 КЛАССЫ

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Котлеты рыбные (минтай) с соусом	90	16,22	245	11	12	22
Пюре картофельное с маслом сливочным	155	12,23	137	3	5	20
Чай черный с сахаром, с лимоном	217	3	57	0	0	14
Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	2,45	36	1	2	4