

Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.



Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из птицы (грудки куриные)	230	348	18	18	34
Какао с молоком (полусладкое)	200	114	3	4	17
Хлеб пшеничный	30	71	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44	1	0	9
Салат "Радужный"	60	53	1	3	5