

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
1-4 КЛАССЫ

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Тефтели говяжьи с соусом | 90 | 26,69 | 105 | 7 | 5 | 3 |
| Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным | 155 | 7,8 | 190 | 7 | 10 | 24 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 3,61 | 133 | 1 | 0 | 32 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,22 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,2 | 41 | 2 | 0 | 8 |
| Салат из моркови | 60 | 2,18 | 49 | 1 | 4 | 0 |