

Утверждаю
 Директор МБОУ АСОШ №1
 Мансуров А.М.



Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Пельмени с бульоном с маслом сливочным	255	424	26	15	45
сок в ассортименте	200	85	1	0	20
Хлеб пшеничный	30	70	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	41	2	0	8
фрукты в ассортименте	100	47	0	0	10
огурцы свежие	60	7	0	0	1