

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
1-4 КЛАССЫ

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сосиски отварные	100	33,45	224	10	20	1
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	5,8	206	6	6	32
Чай полусладкий	200	1,35	58	0	0	14
Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	9,9	47	0	0	10