

Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.



Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты рыбные (минтай) с соусом	100	145	9	7	12
Пюре картофельное с маслом сливочным	200	229,30	4	11	29
чай с лимоном (полусладкий)	217	63	0	0	15
Хлеб пшеничный	30	71	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44	1	0	9
Салат "Метелка"	100	127	2	10	7
Печенье	32	200	4	5	36